

長野県立信州医療センターだより

かがやき

第27号



- 新年のごあいさつ
- 紹介状を持って受診する際に知っておきたいQ&A
- NEWS&TOPICS
 - ・面会ルールの変更について ほか
- 外来診療担当医表



正面玄関(風除室)



エントランスホール

写真提供:株式会社第一設計

私たちは、患者中心のチーム医療を実践し、
信頼される病院を目指します。



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立信州医療センター



新年のご挨拶

病院長 竹内敬昌

新年あけましておめでとうございます。

須高地区の皆様には、日頃より当院の運営にご支援・ご協力いただき、ありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

2025年の幕開けにあたり、皆様が健康で充実した一年を迎えられますようお祈り申し上げます。当院は地域医療の一翼を担い、皆様にとっての「健康のパートナー」として常に信頼される存在でありたいと考えており、地域を支える病院としての役割を果たすよう努めてまいります。急性期医療、救急医療を主軸に、在宅医療、予防医療まで総合的な診療を行い、地域の皆様にもっと身近に、より良い医療を提供できるよう、スタッフ一同、技術向上とサービス改善に取り組んでまいりました。今年も引き続き、地域医療の充実に向けて一層の努力をしていく所存です。

少子高齢化が急速に進行していて、求められる医療も大きく変化してきている現在ですが、地域の皆様が、住み慣れた場所で安心して暮らせる環境づくりに貢献できるよう、地域の病院、クリニック、また医療機関だけでなく、行政、福祉施設、介護施設とも連携を強化し、地域社会との結びつきを一層強くしてまいります。

終わりにあたり、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



新年のご挨拶

副院長兼看護部長 佐藤千鶴

地域の皆様、あけましておめでとうございます。日頃より、当院の運営にご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の経験を経て、世の中の医療に対する価値観は大きく変化しました。地球温暖化に伴い、新たな新興感染症の発生も危惧されています。昨年元日の能登半島地震、各地で起こる豪雨災害など、予測できない外部環境の変化がいつ発生するか分からない状況です。地域の医療を担う当院としては、外部環境の変化に揺るがないよう経営基盤の安定化を図りつつ、最適な医療を行うことに日々邁進していかなければなりません。

当院の理念には、「患者中心のチーム医療」が掲げられており、現在10以上のチームが活動しております。例えば、栄養サポートチーム、褥瘡予防対策チーム、緩和ケアチーム、身体的拘束最小化チームなどです。昨年からは、術後疼痛管理チームが発足し患者さんの手術後の痛み、医師、薬剤師、手術室認定看護師等、多職種で対応しています。手術には痛みがつきものという既成概念にとらわれることなく個人個人にあった疼痛管理を目的に活動しています。このように、今年も多職種によるチーム医療を実践し、医療・看護の質向上に努めてまいります。

最後になりますが、今後とも変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

不安を解消!

紹介状を持って受診する際に 知っておきたいQ&A

「紹介状をもらって病院に行くように言われたけれど、久しぶりに病院に行くので不安」と感じる方も多いかもしれません。この記事では、そのような不安を解消するために、紹介状を持って受診する際によくある質問についてお答えします。

Q1: クリニックから紹介状をもらいましたが、どのように手続きを進めればよいのでしょうか?

A1: クリニックなどからの紹介状をお持ちの方は、受診される前に地域医療福祉連携室(026-246-6577)に、ご連絡ください。その際には、紹介状の封筒に書かれている宛先の診療科やご自身の健康状態、緊急性についてもお伝えください。なお、各科の診察日は、5ページの外来診療担当医表でご確認いただけます。

Q2: 病院(外来)に行くとき、付き添いの人が必要ですが、どうすればよいですか?

A2: 付き添いの方にご同行いただいても問題ありません。付き添いの方も診察の内容を理解したり、必要なサポートを受けるために同席できますので、付き添いの方も来院される場合は、事前にお伝えください。

Q3: 病院の総合受付に到着したら、何をすればよいのですか?

A3: 病院に到着したら、総合受付窓口にお越しください。

- マイナ保険証(健康保険証)または、資格確認書と紹介状、CD-Rをお持ちの方
総合受付窓口にお出してください。
- 過去に当院で診察を受けたことがある方で、診察券をお持ちの方
診察券をご提示いただければ、円滑に受付を行えます。
- 初めて受診する方や過去の受診から時間が経過している方
受診に際して必要事項の確認をさせていただいてからのご案内となるため、お時間をいただく場合があることを予めご了承ください。
- お薬手帳をお持ちの方
診療科でご提示ください。

その他ご不明な点がありましたら、遠慮なくお声がけください。

Q4: 診察券が見つからない場合はどうすればよいですか?

A4: 受付で「診察券が見つからない」とお伝えいただければ、再発行手続きを行います。(再発行手数料:102円)再発行にはマイナ保険証(健康保険証)または、資格確認書が必要ですので持参ください。

Q5: 病院内で迷子になりそうで心配です。

A5: 病院内には壁面や天井に案内板が設置されています。また、お近くのスタッフにお声がけいただくと、ご案内しますので安心してご来院ください。

裏面へ続く



Q6: 診療科の待合室で体調が悪化した場合、急に診察をお願いできますか?

A6: 体調が急に悪化した場合は、無理せずに各科外来受付スタッフへお声がけください。緊急の対応が必要と判断した場合、優先的に対応いたします。医師が判断し、必要に応じて救急外来で診察を行うこともできますので、ご安心してください。

Q7: 診察中は何を話したらよいのでしょうか?

A7: 診察が始まる前に、医師が紹介状の内容を確認し、受診される方の症状や治療歴について伺いますので、気になることがありましたら、率直にお話してください。事前にメモを作成しておく、伝え忘れを防ぎ、落ち着いて話せるのでおすすめです。

Q8: 病院での治療が必要と判断された場合、どのように治療を進めていくのでしょうか?

A8: 診察後、医師が必要な検査や治療方法についてご説明いたします。治療内容や不安に感じることはありませんでしたら、遠慮せずにご質問ください。

Q9: 診察後に次回の予約が必要かどうか、わからない場合はどうすればよいですか?

A9: 診察後、次回の予約が必要かどうかは医師から説明させていただきますが、不明な点、気になることがありましたら、遠慮せずに各科外来受付スタッフへお声がけください。

Q10: 診察後、紹介元の医療機関にはどのように情報が伝わりますか?

A10: 診察が終了すると、診療内容は紹介元の医療機関に文書で報告されます。

このほか「外来のご案内」や「入院のご案内」に関する情報は、当院ホームページに掲載していますので、必要に応じてご利用ください。

「外来のご案内」
はこちらから ▶



「入院のご案内」
はこちらから ▶



紹介状を持っていないと診察は受けられないの?

一部の診療科を除き、紹介状がなくても受診は可能です。ただし、紹介状をお持ちいただくと、より適切な検査や治療を早期に受けることができ、初診時に発生する特別初診料(1,500円)が軽減されるため、金銭的にもお得です。そのため、紹介状をお持ちいただくことをおすすめします。

お問い合わせ先

地域医療福祉連携室

住所:須崎市大字須坂1332 TEL:026-246-6577(直通) FAX:026-246-5530(直通)

NEWS & TOPICS

1月14日から面会のルールが変更になりました

感染対策と防犯強化を目的として定めている、面会のルールを一部変更しました。引き続きご理解とご協力をお願いします。

【変更後の主な内容】

- ・面会予約:平日は予約不要、土日祝日は予約制
- ・面会時間:14時～17時(1組15分、1日1回)
- ・面会人数:ご家族2名まで(中学生以下は不可)
- ・面会受付簿の記入場所:平日は正面玄関、休日は時間外救急入口にて

※感染症流行の状況によっては、面会を制限させていただく場合もございます。

変更前との比較や
詳細については、
当院のホームページで
ご確認くださいませ!



お薬手帳は1冊にまとめておきましょう

- ・くすりを飲んでいて、「なにか変だな」「多いかな」と感じたら、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・「日頃から自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。」

RAD-AR

一般社団法人 くすりの適正使用協議会



小児科外来の予約に関する電話受付時間に変更になりました

当院小児科外来への予約に関する電話の受付時間が、以下のように変更になりました。

- ・小児科慢性外来・発達心理外来・小児循環器外来：平日15:00-16:30
- ・小児予防接種：平日11:30-12:30、15:00-16:30

皮膚科診療日変更のお知らせ(2025年4月より)

これまで月曜日と木曜日の午前のみ診療を行っていましたが、診療体制の見直しにより、木曜日に集中的に対応することとなりました。診療時間は引き続き午前のみとなりますので、受診を希望される場合は、木曜日午前にご来院くださいますようお願いいたします。

マイナ保険証読み取り機のご案内

当院では、総合受付右側の突き当たり壁面(再来受付機後ろ)に3台の読み取り機を設置しています。ご不明点がありましたら、スタッフまでお声がけください。

利用方法やメリットについては、ホームページに掲載しています。



長野県立信州医療センター 《 外来診療担当医表 》



(令和7年1月31日現在)

○午前受付時間は8時30分～11時30分(自動受付機は7時30分～)
 ○午後受付時間は各診療科、曜日により異なりますので、外来担当表にてご確認ください。

診療科		月	火	水	木	金	
総合診療科		鈴木 一史 木畑 稯 荒木 太亮	加藤 修明 関田 博昭	下平 和久 荒木 太亮	赤松 泰次 加藤 修明	荒木 太亮 交代制	
内科	呼吸器 感染症	午前	小坂 充	山崎 善隆	村元 美帆	山崎 善隆	村元 美帆(3・5週) 久保 惠嗣(2・4週)
		午後	山崎 善隆(4週)		小坂 充		
	消化器内科	午前	下平 和久	赤松 泰次	中村 直樹	下平 和久	宮島 正行
		午後		木畑 稯		植原 啓之	
	循環器	午前	関 年雅	丸山 隆久	臼井 達也 (長野赤十字病院医師)	関 年雅	丸山 隆久
		午後	関 年雅			関 年雅	
	血液	住 昌彦	小泉 正幸	小泉 正幸		小泉 正幸	
	腎臓		小川 洋平			小川 洋平	
	糖尿病/生活習慣病	小林 永幸			小林 永幸 関戸 恵子	小林 永幸	
	肝臓				木村 岳史		
	漢方(終日)			布施 修(2・4週)			
	ペースメーカー外来				関 年雅/丸山 隆久 (交代制・13時30分～)		
	ピロリ菌専門外来	赤松 泰次 (13時30分～)					
	貧血外来		小泉 正幸(14時～)				
脳神経内科(午後)		加藤 修明(14時～)					
海外渡航者外来(午後)		山崎 善隆 (4週)					
外科 (午前)	1 診	古澤 徳彦	久保 直樹	久保 直樹	深井 晴成	古澤 徳彦	
	2 診		飯島 靖博	寺田 克	寺田 克	飯島 靖博	
血管外科(午前)				長野中央病院医師			
呼吸器外科(午前)			坂口 幸治			坂口 幸治	
形成外科(午前)					藤田 賢吾(予約のみ)		
整形外科 (午前)	初診	井上 慶太	渡邊 憲弥	佐々木 純	三井 勝博 (股関節・膝関節専門)	上原 将志(脊椎)	
	予約	三井 勝博	井上 慶太	渡邊 憲弥	佐々木 純	渡邊 憲弥(2・4週) 井上 慶太(3・5週)	
脳神経外科(午前)		錢坂 英生(1・3週) (新患来院11時まで)	山岸 夢希	山岸 夢希		山岸 夢希	
皮膚科(午前)		信大医師			齊藤 奈那		
小児科	初診(午前)	平川 高広	南 勇樹	平川 高広	南 勇樹	交代制	
	初診(午後)13時半～16時			信大医師		信大医師	
	予約 (午後)	予防接種	1ヶ月健診		予防接種	小児循環器外来	予防接種
			7・8ヶ月健診			発達心理外来(初診)	
	慢性外来	慢性外来	慢性外来	慢性外来	慢性外来		
産科	午前	前田 宗久	前田 宗久	上條 恭佑	堀田 大輔	堀田 大輔	
	午後	堀田 大輔		産後健診(交代制)			
婦人科	午前	堀田 大輔	上條 恭佑	堀田 大輔	春日 美智子	前田 宗久	
	午後	交代制		前田 宗久	上條 恭佑	交代制	
泌尿器科	午前	信大医師(交代制)	上野 陽子(1・3週)	宮下 大輔(新患10時まで)	井川 靖彦(予約のみ)	井川 靖彦(予約のみ)	
	午後				井川 靖彦(予約のみ)		
眼科	午前	山田 哲也	山田 哲也	山田 哲也	(手術)	山田 哲也	
	午後	山田 哲也 (予約のみ)(13時30分～)	(手術)	山田 哲也 (検査・予約)(13時30分～)		山田 哲也 (予約)(13時30分～)	
耳鼻咽喉科	午前	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)		
	午後			清水 勝利 (14時30分～16時30分)			
麻酔科(ペインクリニック)(午前)		清水 俊行		清水 俊行(2・4週)		清水 俊行	
漢方東洋医学外来(予約制)(午前)			水嶋 丈雄				
精神科(午後)					長峯 清英 (2・4週)(14時～)		

(予約の変更・ご相談)長野県立信州医療センター・地域医療福祉連携室 TEL 026-246-6577(直通)
 内容が変更になる可能性がありますので、最新の情報は次のQRコードの読み取りまたは当院ホームページでご確認ください。
 (「信州医療センター 外来診療担当医表」で検索)



長野県立信州医療センター 令和7年1月発行 ● 発行所 長野県立信州医療センター(院設) 竹内 敬司 ● 編集 長野県立信州医療センター ● 印刷 長野県立信州医療センター ● 広報 長野県立信州医療センター ● 電話 026-246-6577 ● FAX 026-246-3240 ● 長野県立信州医療センター かがやき【第27号】