








長野県立信州医療センターだより

かがやき

第25号

-  病院長あいさつ
～地域の皆さんへ最適な医療を～
-  院内トピックス
-  新転任医師紹介
-  健康管理センターからのご案内
-  外来診療担当医表

受付・事務室
①

健康管理センター(詳細は4項)

私たちは、患者中心のチーム医療を実践し、
信頼される病院を目指します。



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立信州医療センター



病院長あいさつ

～地域の皆さんへ最適な医療を～

長野県立信州医療センター 院長 たけうち たかまさ 竹内 敬昌

● 今後も感染症の県内の拠点病院として

須高地区の皆さんには、日頃より当院の運営にご支援・ご協力いただき、ありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。院外広報誌「かがやき第25号」をお届けいたします。ご一読いただけると幸いに存じます。

コロナ感染症 5 類移行後 1 年が経過し、一般の社会生活の中ではコロナ感染を意識する事が著しく減ってきましたが、病院内での感染症対策には大きな変化はないというのが現状です。クラスターは容易に起きうるというのは変わりがなく、そうなった場合には即診療に影響してしまいますので、まだまだ油断はできないと考えております。このような病院の対応に対しまして、患者さん、ご家族の方々、そして地域の皆さんのご理解とご協力に心から感謝申し上げます。今後も感染症の県内の拠点病院として近隣医療機関や保健所とも連携して、地域および県全体の感染症対策に貢献するという当院の大きな役割を果たして参ります。

● 地域との結びつきを強化

今年度から始まった国の第 8 次医療計画におきましては地域医療体制のさらなる充実と効率化が求められており、地域住民の方々が安心して過ごせる地域包括ケアシステムの構築を目指しています。2025 年には県民の 5 人に 1 人が 75 歳以上になると予測されており、この人口構造の変化に伴う医療ニーズの変化に対応して、地域包括ケアシステムにおける地域の基幹病院としての責務を果たすために、高度専門医療をはじめとする急性期医療を主軸に、回復期さらには在宅医療に至るまで一連の医療サービスの提供体制の整備を進めてまいります。具体的には、今年度はじめから、ロボット手術支援システム導入と合わせて「人工関節・下肢関節機能再建センター」開設、入退院支援室の人員配置を見直して入退院支援の強化、訪問看護ステーション事業所化（はなみずき）による在宅医療体制の充実などの施策を進めております。地域の病院、クリニック、また医療機関だけでなく、行政、福祉施設、介護施設とも連携し、地域社会との結びつきを一層強化して、安全・安心な医療を提供し、住民の方々の健康増進に貢献していく事が当院の使命であると考えております。

● 経営の改善が大きな課題

コロナ禍を経て、病院経営を取り巻く環境はますます厳しくなっており、昨年度の収支は当院単独でも、県立病院機構全体でも大きな赤字決算となりました。今後も継続して当院の使命を果たしていくためには安定した経営基盤が必須です。今後人口が減少していく中でいかにして経営を改善していくか、大きな課題であり、さまざまな対策により目に見える成果が求められています。このような状況ではありますが、今後も地域の皆さん一人一人が最適な医療を受けられるよう努めてまいります。これからも私たちの取り組みをご理解いただき、引き続きのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。



入退院でご心配ごとがありましたら
入退院支援室にご相談ください

- ・患者さんが安心して入院生活が送れ、治療が終わったらスムーズに在宅や地域の生活に戻れるように看護師・福祉相談員が支援しています。
- ・入院前の様子をお伺いし病棟へと繋げることで、退院後の生活に合わせたサービスを早い段階から調整することができます。
- ・必要に応じてリハビリスタッフ、栄養士、薬剤師やケアマネジャーをはじめとする地域の関係者とも連携を図っています。入院・退院にあたり、ご心配ごとなどお気軽にご相談ください。

場所 東棟1階(正面入口隣)

TEL. 026-245-1650 (代表)

オープン **訪問看護ステーション**
はなみずき

この度、令和6年4月から「訪問看護ステーションはなみずき」を開設しました。住み慣れた自宅で安心して療養ができるようお手伝いいたしますので、お気軽にご相談ください。



訪問看護サービスの内容

- 身体や病状の観察、健康管理
- 褥瘡の予防、処置
- 医療処置や医療機器の管理
- 福祉用具や住宅改修のアドバイス
- 栄養・清潔・排泄のお世話
- ターミナルケア
- 機能訓練などのリハビリテーション

TEL. 026-246-5564 (直通)

令和6年6月1日の診療報酬の改定により
医療費が変わりました。
 また、**食事の患者負担額**が変わりました。

(例)入院時食事代

近年の食材費等が高騰していること等を踏まえ、健康保険法ならびに高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、入院時の食事にかかる患者負担額が以下の通りになります。

区分	負担額	
	令和6年5月31日まで	令和6年6月1日から
① 一般の方	460円/食	→ 490円/食
② 住民税非課税の世帯に属する方(③を除く)	210円/食	→ 230円/食
③ ②のうち、所得が一定基準に満たない方など	100円/食	→ 110円/食

※指定難病又は小児慢性特定疾病の方は260円から280円へ変更となります。

※オンライン資格確認で減額認定区分が確認できない場合、保険者が発行する「限度額適用・標準負担額減額認定証」等の提示が必要になります。

※病状等により医師の発行する食事箋に基づき特別食が提供されることがありますが、負担額は変わりません。

受付
 では

マイナンバーカード
 をご利用ください

総合受付横に
 3台設置しています

保険証として利用する際
 ご使用ください



ご使用後は総合受付へ
 マイナンバーカードの保険証利用をお申し出ください

※ご使用のためにはご自身で事前に登録手続きが必要となります。
 ※法令等に基づく公費負担医療制度による受給者証はこれまで通り窓口でご提示ください。

注意
 ください!

本年12月2日から
現行の健康保険証は
発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です。

体の声に耳を傾けていますか？

健康管理センターからのご案内

年に一度は人間ドックを受けましょう

日頃の忙しい生活の中で、ご自身の健康状態はいかがですか？ご自身の健康を振り返るきっかけとなりますよう、当センターをご活用ください。

コース	実施曜日	検診時間
日帰りドック	月～金曜日	8:15～13:30
二日ドック (通院)	火・水曜日	1日目 8:45～14:00
	木・金曜日	2日目 8:30～13:30

オプション検査

脳ドック、肺ドック、**大腸ドック**など
様々なオプション検査を
実施しています

詳細はこちらから
ご確認ください



予約の空き状況は 当院ホームページでもご確認ください

最新の予約の空き状況は右記QR
コードから、または当院ホームペ
ージ「**信州医療センター ドック**」
検索でもご確認ください。



ご予約・お問い合わせ

☎026-246-5544 (直通)

平日 13:00～16:30

新しい医師が着任しました

こばやし ながゆき
● **小林 永幸** 医師 (常勤)

さかまき たかお
● **坂巻 隆男** 医師 (非常勤)

下部消化管内視鏡検査 「大腸ドック」のご案内

がんで亡くなる方は年々増加傾向です。部位別にみると大腸がんは**男性では2位、女性では1位**です。しかし、**大腸がんは早期発見でほぼ完治が期待できるがん**です。

40歳以上で、大腸がんのご家族がいる方や脂肪分の多い(肉類・加工品など)食事を好まれる方などは定期的に、大腸ドックを受けることをお勧めいたします。

当センターで受ける場合

オプション検査料金
20,900円

※オプション検査は、人間ドック
検診日とは別日になります。

大腸ドック単独料金
24,200円

※事前に診察が必要です。

※オプションとして静脈麻酔(3,850円)をおつけすることも可能です。
(健康状態により使用できない場合がございます。)

※表示金額は税込です。

長野県立信州医療センター 《 外来診療担当医表 》



(令和6年7月1日現在)

○午前の受付時間は8時30分～11時30分(自動受付機は7時30分～)
 ○午後の受付時間は各診療科、曜日により異なりますので、外来担当表にてご確認ください。

診療科		月	火	水	木	金	
総合診療科		鈴木 一史 木畑 稔 荒木 太亮	加藤 修明 関田 博昭	下平 和久 荒木 太亮	赤松 泰次 加藤 修明	荒木 太亮 交代制	
内科	呼吸器 感染症	午前	小坂 充	山崎 善隆	村元 美帆	山崎 善隆	村元 美帆(1・3・5週) 久保 惠嗣(2・4週)
		午後	山崎 善隆	小坂 充			
	消化器内科	午前	下平 和久	赤松 泰次	中村 直樹	下平 和久	宮島 正行
		午後				植原 啓之	
	循環器	午前	関 年雅	丸山 隆久	白井 達也 (長野赤十字病院医師)	関 年雅	丸山 隆久
		午後	関 年雅			関 年雅	
	血液	住 昌彦	小泉 正幸	小泉 正幸		小泉 正幸	
	腎 臓		小川 洋平			小川 洋平	
	糖尿病/生活習慣病	小林 永幸		長澤 武志(終日)	小林 永幸 関戸 恵子	小林 永幸	
	肝 臓				木村 岳史		
	漢 方(終日)			布施 修(1・3週)			
	ペースメーカー外来				関 年雅・丸山 隆久 (交代制・13時30分～)		
	ピロリ菌専門外来	赤松 泰次 (13時30分～)					
	貧血外来		小泉 正幸(14時～)				
脳神経内科(午後)		加藤 修明(14時～)					
海外渡航者外来(午後)		山崎 善隆(月2回) ※お問い合わせください					
外科 (午前)	1 診	古澤 徳彦	久保 直樹	久保 直樹	深井 晴成	古澤 徳彦	
	2 診		飯島 靖博	寺田 克	寺田 克	飯島 靖博	
血管外科(午前)		上沢 修(再診のみ)		長野中央病院医師			
呼吸器外科(午前)			坂口 幸治			坂口 幸治	
形成外科(午前)					藤田 賢吾(予約のみ)		
整形外科 (午前)	初 診	井上 慶太	渡邊 憲弥	佐々木 純	三井 勝博 (股関節・膝関節・足関節専門)	上原 将志(脊椎)	
	予 約	三井 勝博	井上 慶太	渡邊 憲弥	佐々木 純	渡邊 憲弥(2・4週) 井上 慶太(1・3・5週)	
脳神経外科(午前)		銭坂 英生(1・3・5週) (新患来院11時まで)	山岸 夢希		山岸 夢希	中村 卓也	
皮膚科(午前)		小川 英作		齊藤 奈那			
小児科	初 診(午前)	平川 高広	南 勇樹	平川 高広	南 勇樹	信大医師	
	予 約 (午後)	予防接種(14時～)	乳児健診(14時～)	予防接種(1・3・5週) (14時～)	小児循環器外来 (14時～)	予防接種(14時～)	
		慢性外来(16時～)	慢性外来(15時30分～)	7・8か月健診(2・4週) (14時～)	発達心理外来(初診) (15時～)	慢性外来(16時～)	
産 科	午 前	前田 宗久	前田 宗久	上條 恭佑	堀田 大輔	堀田 大輔	
	午 後	堀田 大輔	産後健診(交代制)				
婦人科	午 前	堀田 大輔 交代制	上條 恭佑	堀田 大輔 前田 宗久	春日 美智子 上條 恭佑	前田 宗久 交代制	
	午 後	春日 美智子	春日 美智子				
泌尿器科	午 前	信大医師(交代制)	井川 靖彦(1・3週)	宮下 大輔(新患10時まで)	井川 靖彦	井川 靖彦(予約のみ)	
	午 後				井川 靖彦 (13時30分～15時30分)		
眼 科	午 前	山田 哲也	山田 哲也	山田 哲也	(手術)	山田 哲也	
	午 後	山田 哲也 (予約のみ)(13時30分～)	(手術)	山田 哲也 (検査・予約)(13時30分～)		山田 哲也 (予約)(13時30分～)	
耳鼻咽喉科	午 前	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	杉田 公美(3週)	
	午 後			清水 勝利 (14時30分～16時30分)			
麻酔科(ペインクリニック)(午前)		清水 俊行		清水 俊行		清水 俊行	
漢方東洋医学外来(予約制)(午前)			水嶋 文雄				
精 神 科(午後)					長峯 清英 (1・3週)(14時～)		

(予約の変更・ご相談先)長野県立信州医療センター・地域医療福祉連携室 TEL 026-246-6577(直通)
 内容が変更になる可能性がありますので、最新の情報は次のQRコードの読み取りまたは当院ホームページにてご確認ください。
 (「信州医療センター 外来診療担当医表」で検索)

