



## 糖尿病療養指導外来のご案内



当院では、糖尿病患者さんを対象に、療養指導外来を開設しております。糖尿病があると、動脈硬化によって神経障害や血流障害のため足のトラブルに気づくのが遅れ、重症になると足を切断しなければならないことがあります。糖尿病療養指導外来では、糖尿病による足のトラブルを予防、早期に発見、そして足を守るためご自身でのお手入れ方法を一緒に考え、ケアできるよう支援します。

### \*対象

糖尿病で当院通院中の患者さんで医師がケアを必要と認めた方

- 1, 閉塞性動脈硬化症、糖尿病性神経障害、足潰瘍の治療歴のある方  
下肢、足の指の切断をしたことがある方
- 2, 視力障害、麻痺などで爪を切ることが出来ない方
- 3, 足のことで困っていることがある方

### \*担当

糖尿病看護認定看護師・糖尿病重症化予防研修修了者

### \*場所：内科外来

### \*外来日

完全予約制 毎週水曜日

時間：14：00～16：00 おひとり 30分

料金：1700円（健康保険3割負担の患者さんの場合510円）

### \*ケアの内容

糖尿病のコントロール状態と生活状況

フットケア（足浴、保湿方法、爪の切り方、たこやうおのめ・角質のケア、フット

マッサージ、靴下の選び方、靴の履き方、靴の選び方など）

### \*お願い

普段の様子をみさせていただきたいので、普段履いている靴下と靴を履いてきてください。

### \*お問い合わせ

内科外来にお問い合わせください。

（代表）026-245-1650