



長野県立信州医療センターだより

かがやき

第19号



地域医療福祉連携室紹介

新転任医師紹介・研修医紹介

コロナワクチン小児接種について

院長「あいさつ」

・令和4年度取組のご案内

今年度の新研修医

私たちは、患者中心のチーム医療を実践し、
信頼される病院を目指します。



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立信州医療センター

令和4年度

長野県立信州医療センターの取組のご案内

取組のご案内

長野県立信州医療センター 院長 寺田 克



し、コロナ禍後を見据えた業務運営に努める。

② 医師の働き方改革など喫緊の課題に適切に対応しつつ医療ニーズを的確に把握し、県立病院の持つ医療資源を活用して、県民の方々に安全・安心で良質な医療を安定的に提供する。

す。第3期中期計画は2年前の同計画初年度から新型コロナウイルス感染症の影響で計画の通りにいかない事業もありました。現在もコロナ禍にありますが、ウイズコロナを見据えての計画の変更や地域の医療ニーズの変化を踏まえての新たな取組を行っていく必要があると思っています。今年度も地域の皆さまには当院の取組に対するご理解とご協力をお願い申し上げます。

これまで受けた当院の令和4年度の取組として、

④ 内視鏡検診などの検診受診者の増加に向けたコンサルの活用
⑤ オンライン診療の実施に向けた検討（新型コロナウイルス感染症診療ではすでに開始しています）

⑥ 訪問看護ステーションの事業所への移行に向けた検討、などです。

須高地区の皆さまには、日頃より当院の運営にご支援・ご協力いただき、有り難うございます。この場をお借りし、厚く御礼申し上げます。院外広報誌「かがやき 第19号」をお届けいたします。

新型コロナウイルス陽性者数が

連日大勢報告され、第7波到来と言われています。そのような中で今年度は長野県立病院機構第3期中期計画の折返の年度となりま

す。第3期中期計画は2年前の同計画初年度から新型コロナウイルス感染症の影響で計画の通りにいかない事業もありました。現在もコロナ禍にありますが、ウイズコロナを見据えての計画の変更や地域の医療ニーズの変化を踏まえての新たな取組を行っていく必要があると思っています。今年度も地域の皆さまには当院の取組に対するご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて令和4年度の長野県立病院機構の業務運営目標は以下の通りです。

① 県立病院の使命として新型コロナウイルス感染症への対応を引

き続き行うとともに、患者さん的一般病棟陰圧個室の改修

② これまで受診される方から要望の高かった外来での番号案内表示システムと自動精算機の導入

③ 院内保育所を活用した妊娠健診時における子供さんの一時預かりの実施

④ 内視鏡検診などの検診受診者の増加に向けたコンサルの活用

⑤ オンライン診療の実施に向けた検討（新型コロナウイルス感染症診療ではすでに開始しています）

⑥ 訪問看護ステーションの事業所への移行に向けた検討、などです。



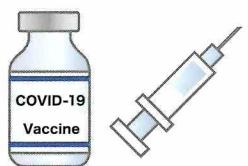
次に医療職者の育成についてです。令和2年10月に開始した看護特定行為研修は、令和3年度は「在宅・慢性期領域」と「血糖コントロールに係る薬剤投与関連区分」の2領域で2期生6名が研修しています。現在県立病院機構の看護師を対象にしていますが、令和4年10月からの3期生は機構外からの応募にも対応いたします。また県の支援のもと令和3年4月に開設した信州大学との連携講座「総合内科医育成学講座」では次年度の研修医受入に向けて育成プログラムの策定を進めています。

これらのほか、令和4年度は診療報酬改定への対応、働き方改革に対する取組、経費削減に対する取組など、幾つかの事業を計画しています。今後も院外広報誌や当院ホームページなどを通じてご案内させていただきます。

(令和4年4月17日)

コロナワクチン小児 (5~11歳)接種

小児科 南 勇樹



小児(5~11歳)に対する新型コロナワクチンは須坂市でも始まり、当院で接種可能となっています。現時点では火曜日と金曜日の午後に行っています。

5~11歳での接種は1回あたり0.2mlで12歳以上用とは濃度が異なり、含まれる有効成分の量は、3分の1になります。接種回数は12歳以上と同様、3週間の間隔で2回接種します。

ファイザー社のワクチンは、5~11歳の小児においても、デルタ株等に対して、中和抗体価の上昇や発症予防効果が確認されています。オミクロン株に対してはやはり効果が落ちるとも言われていますが、成人同様、発症予防効果や重症化予防効果が期待されています。



副反応は12歳以上の方と同様、接種部位の痛みや倦怠感が50%以上に認められ、頭痛や発熱等、様々な症状も確認されていますが、殆どが軽度又は中等度であります。現時点では、安定期に重大な懸念は認められていないと判断されています。

学校や幼保園などでの抗体保有率が上がらないと流行は止まりません。周囲には重症化リスクを持つ人もいるかもしれません。接種を受けるかどうか保護者やご本人がしっかりと判断することが必要です。

お知らせ

● 病院祭の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の病院祭は中止することになりました。

● 市民公開講座の再延期

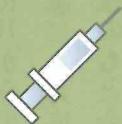
昨年度延期いたしました「市民公開講座」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、再度延期します。



新転任医師紹介

NEW DOCTORS

よろしく
お願いします



よだ きょうすけ
依田 恭介 医師

専門：外科

専門を選んだ理由

幼少期に足を怪我したときに縫合処置を受け、以来外科医になりたいと考えるようになりました。

地域のみなさんへ一言

疾患のみだけでなく、一人一人の患者様に寄り添った全人的な医療を行えるように努めて参ります。宜しくお願ひ致します。



なかの なおと
中野 直人 医師

専門：消化器内科

専門を選んだ理由

高齢化に伴い癌の罹患者数が増えているため、内視鏡を用いての病気の早期発見・治療に努めたいと考え専門を選択しました。

地域のみなさんへ一言

消化器内科疾患だけでなく内科全般について、皆様が安心して受診できるように真摯に診療を行って参りますので宜しくお願ひ致します。



かつやま しょうた
勝山 翔太 医師

専門：外科

専門を選んだ理由

手術の手技や内容そのものに興味があった事と手術によって患者さんの病気や生活の不調となっている原因を直接治療できる事にやりがいを感じ、外科を希望しました。

地域のみなさんへ一言

地域の皆さんのが安心して手術を受けられるように、一人一人と真摯に向き合って診療して参ります。宜しくお願ひ致します。



あかがわ だいすけ
赤川 大介 医師

専門：小児科一般、新生児

専門を選んだ理由

無邪気な子供達が好きでいることもあります、そんな未来ある子供達の成長発達に関わり、健康を守るために働ける仕事にとても魅力を感じたからです。

地域のみなさんへ一言

多くのお子さんの健康と笑顔を守るために、日々精進いたします。宜しくお願ひ致します。



あるが まりな
有賀 真理菜 医師

専門：麻酔科

専門を選んだ理由

手術に携わる事がしたいと考えていました。初期研修の際、術者になるよりも、術中患者さんのそばについて、全身管理をすることに魅力を感じ、麻酔科入局を決めました。

地域のみなさんへ一言

周術期の苦痛・不安をできる限り取り除き、安全に手術が行えるよう力を尽くします。手術に際して少しでも気になることがあれば、お気軽にお声がけください。

研修医 紹介



あせがみ たかあき
畔上 高明 医師



いしい たかふさ
石井 孝房 医師



おの さとる
小野 覚 医師



すぎやま あきら
菅沼 輝 医師

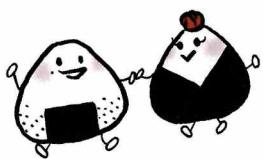


すずき けいま
鈴木 啓真 医師

こんにちは！

地域医療福祉連携室です

連携室長 佐藤 香代子



連携室マスコットキャラクター
Oh!結 bees

マイナンバー
カードを
お持ちの方へ



マイナンバーカードで健康保険証確認ができる、オンライン資格確認の機器を導入しています。
お持ちの方は、マイナンバーカードを保険証の代わりに使用できますので、ご利用ください。



再来受付機の後方に設置してあります。



こちらのカードリーダーにマイナンバーカードを入れて資格確認を行います。

「大腸ドック」単独の場合

料金 **24,200円(税込)**

※単独の場合は、事前に来院が必要です。

人間ドックオプション検査

料金 **20,900円(税込)**

※健康診断とは別日の実施となります。

人間ドック
ご予約受付中

11月以降は、予約に余裕があります。人間ドックをお考えの方は、お問い合わせください。



●人間ドックオプション検査
「大腸ドック」のご案内
(下部消化管内視鏡検査)

がんで亡くなる方は年々増加傾向です。部位別にみると大腸がんは、男性では3位、女性では1位です。早期発見でほぼ完治が期待できます。40歳以上で大腸がんのご家族がいる方などは、検査を受けることをお勧めします。お腹の張らない二酸化炭素を使用し、ご希望により静脈麻酔も選択できます。どうぞお気軽にお問い合わせください。

健康管理センター
からの
お知らせ

ご予約・お問合せ

健康管理センター

TEL.026-246-5544

(平日13~17時)

長野県立信州医療センター《外来診療担当予定表》



○午前の受付時間は8時30分～11時30分(自動受付機は7時30分～)

○午後の受付時間は各診療科、曜日により異なりますので、外来担当表にてご確認ください。

(令和4年5月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
総合診療科		鈴木 一史 木畑 穣	加藤 修明 岡 優祐	生山 裕一 原田 漢和	加藤 修明 赤松 泰次	生山 裕一 交代制
内科	呼吸器感染症	午前	小坂 充	山崎 善隆	木本 昌伸	山崎 善隆
		午後	山崎 善隆	小坂 充		
	消化器内科	午前	下平 和久	赤松 泰次	中野 直人	下平 和久
		午後				植原 啓之
	循環器	午前	関 年雅	丸山 隆久	臼井 達也 (長野赤十字病院医師)	関 年雅
		午後	関 年雅			丸山 隆久
	血液	植松 望武	植松 望武	小泉 正幸		小泉 正幸
	腎臓			小川 洋平		小川 洋平
	糖尿病/生活習慣病	小林 永幸		長澤 武志(終日)	小林 永幸 関戸 恵子	小林 永幸
	肝臓				田中 榮司	
	漢方(終日)			布施 修(1・3週)		
	ペースメーカー外来				関 年雅・丸山 隆久 (交代制・13時30分～)	
	ピロリ菌専門外来	赤松 泰次 (13時30分～)				
	貧血外来		小泉 正幸(14時～)			
	脳神経内科(午後)		加藤 修明(14時～)			
海外渡航者外来(午後)		氏家 無限(月1回) ※お問い合わせください				
外科(午前)	1 診	古澤 徳彦	久保 直樹	依田 恒介	久保 直樹	古澤 徳彦
	2 診	寺田 克	勝山 翔太		寺田 克	勝山 翔太
血管外科(午前)		上沢 修			上沢 修	
呼吸器外科(午前)			坂口 幸治			坂口 幸治
形成外科(14時～16時)				小林 美晴(1・3・5週) 柳澤 大輔(2・4週)		
整形外科(午前)	初 診	小山 勇介	渡邊 憲弥	佐々木 純	三井 勝博 (股関節・膝関節専門外来)	上原 将志(脊椎)
	予 約	三井 勝博	小山 勇介	渡邊 憲弥	佐々木 純	渡邊 憲弥(2・4週) 小山 勇介(1・3・5週)
脳神経外科(午前)		錢坂 英生(1・3・5週)				上條 隆昭
皮膚科(午前)		松本 和彦		皆川 茜		
小児科	初 診(午前)	赤川 大介	南 勇樹	赤川 大介	南 勇樹	信大医師
	予 約(午後)	予防接種(14時～)	乳児健診(14時～)	予防接種(1・3・5週) (14時～)	小児循環器外来 (14時～)	予防接種(14時～)
		慢性外来(16時～)	慢性外来(15時半～)	7・8か月健診(2・4週) (14時～)	発達心理外来(初診) (15時～)	慢性外来(16時～)
産科	午 前	南郷 周児	堀田 大輔	南郷 周児	交代制	堀田 大輔
	午 後	交代制	産後健診			
婦人科	午 前	飯高 雅夫	飯高 雅夫	飯高 雅夫	春日 美智子	飯高 雅夫
	午 後	堀田 大輔	南郷 周児	堀田 大輔		交代制
泌尿器科	午 前	大門 裕典	上野 陽子	宮下 大輔	井川 靖彦	井川 靖彦
	午 後				井川 靖彦 (13時30分～15時30分)	
眼科	午 前	山田 哲也	山田 哲也	山田 哲也	手 術	山田 哲也
	午 後	山田 哲也 (予約のみ)(13時30分～)	手 術	山田 哲也 (検査・予約)(13時30分～)		山田 哲也 (予約)(13時30分～)
耳鼻咽喉科	午 前	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	清水 勝利	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	杉田 公美(3週)
	午 後			清水 勝利 (14時30分～16時30分)		
麻酔科(ペインクリニック)(午前)		清水 俊行		清水 俊行		清水 俊行
漢方東洋医学外来(予約制)(午前)			水嶋 丈雄			
精神科(午後)					長峯 清英 (2・4週)(14時～)	

(診療情報提供書の送付先)長野県立信州医療センター・地域医療福祉連携室 FAX 026-246-5530・TEL 026-246-6577(直)
内容が変更になる可能性がありますので、当院ホームページ等でご確認ください。