



長野県立信州医療センターだより

かがやき

第16号

- ❁ 院長挨拶：「令和3年度
長野県立信州医療センターの取り組みのご案内」
- ❁ 新型コロナウイルス接種について
- ❁ こんにちは！地域医療福祉連携室です
- ❁ 新転任医師紹介・お知らせ
- ❁ 外来診療担当予定表



私たちは、患者中心のチーム医療を実践し、
信頼される病院を目指します。



地方独立行政法人長野県立病院機構

長野県立信州医療センター

令和3年度長野県立信州医療センターの 取り組みのご案内

長野県立信州医療センター 院長 寺田 克

てらた まさる



運用を活性化させ、診療・教育・研究の展開に努めることにあります。

須高地区の皆さまには、日頃より当院の運営にご支援・ご協力いただき、有り難うございます。この場をお借りし、厚く御礼申し上げます。院外広報誌「かがやき 第16号」をお届けいたします。

長野県立病院機構の令和3年度の業務運営目標として、コロナ禍にあっても、医療提供体制の改革や働き方改革を含め、医療を取り巻く環境の変化適切かつ迅速に対応し、院内感染対策に万全を期して感染者の積極的な受入れと適切な一般医療の提供を行うことが上げられています。

これを受けた当院の令和3年度の取り組みとしては、第2期中期計画での取り組みを生かし、これらの機能と

地域の基幹病院としては、多職種連携のもと、外来一般診療や産科医療はもとより、時間外救急患者さんの診療、急性期から回復期の入院患者さんや退院後の在宅の方の診療を広く積極的に行うとともに、疾病予防や健康増進などについての取り組みを推進いたします。また病診連携のさらなる強化をはかるため逆紹介率の向上に努めるとともに、医療機器の適切な整備を行い、共同利用の推進をはかります。

県立病院機構の中核・政策医療を担う取り組みとしては、新型コロナウイルス感染症対策重点医療機関として、県ならびに他の医療機関と連携し、同感染症病床数の適正な確保に努めるとともに、適切な受入と運用を行い、県内の第二種感染症指定医療機関やその他の医療機関に診療情報を積極的に発信いたします。次に医療職者の養成として、昨年2月に厚労省より研

修施設認定を受けた看護特定行為に係る看護師の養成事業を継続・充実いたします。看護特定行為は、看護介入が必要な方への適時・適切な対応を可能とするものです。また本年4月に県との連携のもと、総合診療医（総合内科専門医）の新専門医制度に対応した信州大学との連携講座を開設しました。複数の病気をお持ちの患者さんのマネージメントができ、地域に貢献のできる医師の養成に努めます。

これ以外にも、当院の各部門の取り組みも含め、様々な事業が計画されています。今後も院外広報誌や当院ホームページなどを通じてご案内させていただきます。コロナ禍で実施に難航する事業も出てくる可能性があります。が、地域の皆さま、県民の皆さまのご理解とご協力をいただきながら進めてまいります。

さて、今年3月以降の新型コロナウイルス感染症第4波の終息が見えない中、当院では昨年から引き続き院内感染防止対策のため、病院入口での検温や問診を行なっています。問診は、感染症状のない定期受診患者さんを含む一般受診される方も対象とさせていただきます。新しい型、新型コロナウイルス感染症のリスクとなる環境や行動歴の有無、例えば、同居ご家族の風邪

症状や感染症流行地域への往来、同居ご家族以外との多人数での会食、マスクなしでのボデーコンタクトを伴うスポーツへの参加、新型コロナウイルス陽性者との接触もしくは接触疑いの方との接触、などについて伺っています。また入院患者さんへの原則面会禁止も継続しております。このため外来受診や入院をされる際に大変なご面倒をおかけしておりますが、感染を防止し医療体制を維持する上で大切なことと考えております。皆さまには引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

職員一同「安全で質の高い医療サービスの安定的な提供」ができるよう今後も努力いたします。

令和3年5月17日

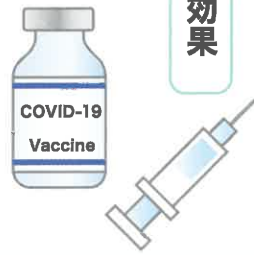


新型コロナワクチンの特徴

ファイザー・ビオンテック社のメッセンジャーRNA (mRNA)ワクチンを接種します。タンパク質を作る基になる情報の一部を注射すると人の体のなかで、この情報を基にウイルスの表面に存在するスパイクタンパクの一部が作られ、それに対する抗体などができることで、ウイルスに対する免疫を獲得し、人の遺伝子に影響がでることはありません。

新型コロナワクチンの効果

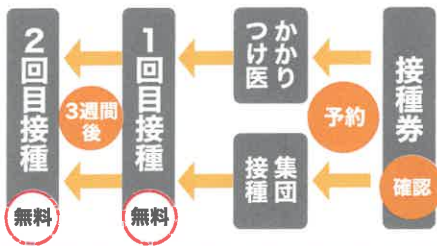
発病予防効果は**95%**です。
さらに**感染および重症化予防効果はともに約90%**とかなり**有効なワクチン**です。



2回目を接種して7日目以降で十分な免疫を獲得できます。尚、新型コロナウイルスに感染した人も、ワクチンに比べて得られる免疫は弱い可能性があるため、接種する必要があります。

個別接種と集団接種

お手元に接種券が届いていることをご確認ください。かかりつけ医などで行う「個別接種」と公共施設などの会場で行う「集団接種」があり、電話等で予約をとります。**3週間の間隔で2回接種を受ける必要があります。接種は無料。**



接種時の注意

接種券、予約票(事前に記入)、接種を受ける方の本人確認(健康保険証、運転免許証など)、お薬手帳(お薬を内服している方)を忘れずにご持参ください。必ず**マスクを着用して、肩を出しやすい服装**で来てください。

ワクチンが受けられない方

当日に発熱(37.5℃以上)や急性疾患の強い症状がある方、1回目の接種で重度の過敏症が生じた方は接種できません。

接種にあたり注意が必要な方

- 1 抗凝固療法を受けている方、血小板減少症または凝固障害のある方
- 2 過去に免疫不全の診断を受けた方、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- 3 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある方
- 4 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などアレルギーが疑われる症状がでた方
- 5 過去にけいれんを起こしたことがある方
- 6 本ワクチンの成分であるポリエチレングリコール(PEG)にアレルギーのある方などです。PEGは多くの医薬品や化粧品などに含まれています。アレルギーを起こしたという報告は極めてまれです。



主なワクチンの副反応

接種した1〜2日後に副反応が出現することがありますが、ほとんどは3日以内に回復します。**特に2回目接種後は発熱を含めた副反応が起こりやすいので、接種当日と翌日は、可能な限り予定を空けておくことをおすすめします。**発熱時には解熱剤を使っても構いません(ワクチンの効果はさがりません)。

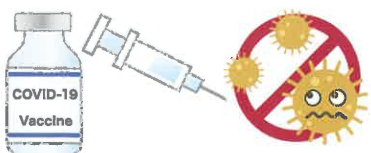
重篤な副反応:アナフィラキシー

ワクチン接種などの後、短時間で以下の2つ以上の症状が出現する場合は「アナフィラキシー」といいます。新型コロナワクチンで起こる頻度は20万接種に1回で、70%が15分以内、90%が30分以内で起こるとされています。

- 皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)
 - 消化器症状(腹痛、嘔吐)
 - 循環器症状(血圧低下、意識障害)
 - 呼吸器症状(呼吸が苦しい、呼吸をするときにゼーゼーする、など)。
- アナフィラキシーは医師によりアドレナリンの注射が行われ、安静、必要なら酸素吸入などの治療で回復します。

最後に

新型コロナウイルス感染症は60歳以上の方で重症化するリスクが高くなります。できるだけ早く接種を済ませ、安心した日常生活を過ごしましょう。ワクチンでご不明なことはお住まいの市町村相談センターへご相談ください。



新転任医師紹介

NEW DOCTORS



しまだ しゅん
嶋田 俊 医師

専門を選んだ理由

もともと子供が好きで、病気で悩むお子さんやその家族を治療を通じて支えることで、お子さんの大きな可能性を秘めた未来と一緒に支えたいと考えました。

地域のみなさんへ一言

お子さんの病気や悩みを治療することで、少しでもお子さんやご家族の笑顔を増やせるように日々精進してまいります。

専門 小児科



しみず ただあき
清水 忠朗 医師

専門を選んだ理由

手術を中心にチーム医療で治療に向かう姿に感銘を受け、外科医を志しました。

地域のみなさんへ一言

スタッフ一丸となって、患者さん一人一人、真摯に治療を行っていきたく思います。よろしくお願致します。

専門 外科



つちや ともあき
土屋 智章 医師

専門を選んだ理由

内視鏡診断・治療に魅力を感じました。

地域のみなさんへ一言

須高地域の医療に貢献できるよう精進いたします。よろしくお願致します。

専門 消化器内科



くまがい つかさ
熊谷 司 医師

専門を選んだ理由

からだがダイナミックに変化することを興味深く感じ選びました。

地域のみなさんへ一言

周術期を安全に過ごせるように尽力したいと思います。

専門 麻酔科



きもと まさのぶ
木本 昌伸 医師

専門を選んだ理由

幅広く診療し、患者さんと深く関わる事ができるため。初期研修で最も興味を持つ事ができたため志しました。

地域のみなさんへ一言

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。

専門 呼吸器内科



おがわ ようへい
小川 洋平 医師

専門を選んだ理由

腎臓内科、透析と幅広い診療ができるため志しました。

地域のみなさんへ一言

スタッフと協力して地域の医療に貢献できるように、がんばっていきます。

専門 腎臓内科・透析

研修医紹介

うぶかた みゆう
生方 美優 医師

おおつき こうすけ
大月 公介 医師

はすぬま かずたけ
蓮沼 和岳 医師

ふくい どっぼ
福井 独歩 医師

ももせ あかり
百瀬 明里 医師

■ お知らせ

病院祭の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の病院祭は中止することになりました。

市民公開講座の再延期

昨年度延期いたしました「市民公開講座」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、再度延期します。

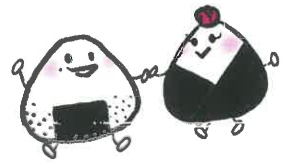




こんにちは！ 地域医療福祉連携室です



今回は、Q&A形式で簡単に
私たちの紹介をしたいと思います。



連携室マスコットキャラクター
Oh!結 bees

Q 地域医療福祉連携室って何するところ？

A 他の病院、クリニック、各種施設、行政機関などと連携するための窓口となつて、患者さんがスムーズに受診、入院、転院、施設入所などができるようサポートします。

また、医療相談、福祉相談、その他様々な相談に専門のスタッフが対応いたします。
出前講座の受付・取り次ぎもおこなっています。

Q どんな職種の人が
何人くらいいるの？

A 相談員4人、看護師5人、事務
スタッフ5人が働いています。

Q どこにあるの？

A 正面玄関を入ってすぐ左側の
建物（東棟といいます）の1階
にあります。御用の方は、お気
軽にお越しください。



新任の医療ソーシャルワーカー

医療ソーシャルワーカー

丸山 晶子
まるやま しょうこ

4月1日付でこども病院から異動してききました医療ソーシャルワーカー（MSW）の丸山晶子です。よろしくお願ひします。

前任のこども病院は平成5年に開設され、28年目を迎えています。助かる命が増え、病気をもちながらも在宅で生活することが可能となり、成人を迎える方も増えている中で移行期支援がこども病院の課題になって

きています。先天性の疾患をもちながら成人した方を受けてくれる医療機関はなかなかなく、手さぐりで個別に探している状況があります。疾患によってはこども病院で受ける必要もありますが、できれば移行がかなうといいなと思います。

また、児童虐待対応も重要な業務で、だれか1人が抱え込むことなく、病院として対応するために、院内委員会CPT（Child Protection Team）の方針決定をした上で、MSWが院内外の人たちと連携しながら対応を行っています。年間20件ほどの検討を行い、のべ180件ほどの対応をし

ています。救急外来に外傷できた子どもについてはCPTの下部組織で月1回検討を行い、年間200件ぐらゐの対応をしています。入院してくる虐待疑いのこどもの症状は重篤な場合も多く、軽微であっても虐待の見逃しがないように心がけていました。

こども病院は全県、疾患によっては全国からの紹介患児を受け入れています。退院調整は広域での対応が必要で、地域で中心となつてくれる人をどう見つけ、お願ひするかが肝となつていました。

信州医療センターに赴任し、今までやったことのない介護保険が仕事の大部分となつています。なにより地域医療を担うということが今までの経験とは違い、地域の関係機関との強い結びつきの中で業務が行えていると感じています。

院内スタッフに聞きながらなんとか業務をこなすという日々ですが、早くこの病院や業務、人に慣れること、なにより自分のことを知ってもらうこと、そして地域資源の特徴を知り使いこなせるようになること、患者さんご家族の話を聴き課題を整理し、自ら選び、その人らしい生活ができるように支援ができるMSWになれるよう、日々精進したいと思っています。

長野県立信州医療センター 《 外来診療担当予定表 》

○午前の受付時間は8時30分～11時30分(自動受付機は7時30分～)

○午後の受付時間は各診療科、曜日により異なりますので、外来担当表にてご確認ください。

(令和3年6月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	
総合診療科		加藤 修明 木畑 穰	加藤 修明 牧 直哉	生山 裕一 原田 輝和	生山 裕一 赤松 泰次	生山 裕一 鈴木 一史	
内科	呼吸器 感染症	午前	小坂 充	山崎 善隆	木本 昌伸	山崎 善隆	木本 昌伸(1・3・5週) 久保 惠嗣(2・4週)
		午後	山崎 善隆	小坂 充			
	消化器内科	午前	下平 和久	赤松 泰次	土屋 智章	下平 和久	宮島 正行
		午後				植原 啓之	
	循環器	関 年雅	丸山 隆久	白井 達也 (長野赤十字病院医師)	関 年雅	丸山 隆久	
	血液	植松 望武	植松 望武	小泉 正幸		小泉 正幸	
	腎臓		小川 洋平			小川 洋平	
	糖尿病/生活習慣病	小林 永幸		長澤 武志(終日)	小林 永幸 宮本 晃男(終日)	小林 永幸	
	肝臓				田中 榮司		
	漢方(終日)			布施 修(隔週)			
	ペースメーカー外来				関 年雅・丸山 隆久 (交代制・13時30分～)		
	ピロリ菌専門外来	赤松 泰次 (13時30分～)					
	貧血外来		小泉 正幸(14時～)				
	禁煙外来			小坂 充(14時～)			
脳神経内科(午後)		加藤 修明(14時～)					
海外渡航者外来(午後)		氏家 無限(3週)					
外科 (午前)	1 診	古澤 徳彦	久保 直樹	交代制	久保 直樹	古澤 徳彦	
	2 診	寺田 克	清水 忠朗		寺田 克	清水 忠朗	
血管外科(午前)		上沢 修			上沢 修		
呼吸器外科(午前)			坂口 幸治			坂口 幸治	
形成外科(午後)		高清水 一慶 (14時～16時)(予約制)		秋元 亘人 (14時～16時)			
整形外科 (午前)	初診	熊木 大輝	渡邊 憲弥	佐々木 純	三井 勝博 (股関節・膝関節専門外来)	上原 将志(脊椎)	
	予約	三井 勝博	熊木 大輝	渡邊 憲弥	佐々木 純	渡邊 憲弥(2・4週) 熊木 大輝(1・3・5週)	
脳神経外科(午前)		銭坂 英生(1・3・5週)			伊東 清志		
皮膚科(午前)		松本 和彦		皆川 茜			
小児科	初診(午前)	嶋田 俊	南 勇樹	嶋田 俊	南 勇樹	信大医師	
	予約 (午後)	予防接種(14時～)	乳児健診(14時～)	予防接種(1・3・5週) (14時～)	小児循環器外来 (14時～)	予防接種(14時～)	
		慢性外来(16時～)	慢性外来(15時半～)	7・8か月健診(2・4週) (14時～)	発達心理外来(初診) (15時～)	慢性外来(16時～)	
産科	午前	南郷 周児	堀田 大輔	南郷 周児	交代制	堀田 大輔	
	午後	交代制	産後健診				
婦人科	午前	飯高 雅夫	飯高 雅夫	飯高 雅夫	春日 美智子	飯高 雅夫	
	午後	堀田 大輔	南郷 周児	堀田 大輔		交代制	
泌尿器科	午前	信大医師 (交代制)	上野 陽子	宮下 大輔		信大医師 (交代制)	
	午後		上野 陽子 (予約のみ)(13時30分～)				
眼科	午前	山田 哲也	山田 哲也	山田 哲也	手術	山田 哲也	
	午後	山田 哲也 (予約のみ)(13時30分～)	手術	山田 哲也 (検査・予約)(13時30分～)		山田 哲也 (予約)(13時30分～)	
耳鼻咽喉科	午前	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	月1回(不定期)	
	午後			清水 勝利 (14時30分～16時30分)			
麻酔科(ペインクリニック)(午前)		清水 俊行		清水 俊行		清水 俊行	
漢方東洋医学外来(予約制)(午前)			水嶋 丈雄				
精神科(午後)					長峯 清英 (2・4週)(14時～)		

(診療情報提供書の送付先)長野県立信州医療センター・地域医療福祉連携室 FAX 026-246-5530・TEL 026-246-6577(直)
内容が変更になる可能性がありますので、当院ホームページ等でご確認ください。