

ご挨拶

長野県立信州医療センター 副院長兼内視鏡センター長

赤松 泰次



2010年に長野県立病院は地方独立行政法人化され、長野県立病院機構を本部としてその下に信州医療センター、木曽病院、こども病院、阿南病院、こころの医療センター駒ヶ根の5つの病院が所属しています。病院間では人事交流のほかに合同の研修会などが活発に行われています。現在大学病院や国立病院を含む従来の国立機関も多くが独立行政法人化しています。独立行政法人になる一番のメリットは、医師や看護師を含む病院従事者の人事が、従来の県立病院時代に比べて自由になったことです。従って公務員法に縛られず、病院機構の判断で必要な部署に人的資源を投入することができるようになりました。一方、長野県から補助を受けてはいるものの採算性を求められるようになり、「赤字経営」が許されなくなりました。そのため一般病院や企業と同様に、病院機構の存続のために経営の効率化や医療収益の改善が必須となっています。すなわち、かつての「親方日の丸」的な考え方の時代に比べて、市場経済原理を考慮した緊張感のある病院経営を行う時代になったということです。病院が決して「儲け主義」になった訳ではありませんが、「桃李成蹊」のことわざ通り、経営努力として病院全体の「医療の質を高める」と同時に「患者さんへのサービス向上」が必要と考えています。そのような理由で、当院は独立行政法人化してからこれまで10年間に多くの改革を行ってきましたし、今後もその努力を続けてゆく所存です。

長野県下では初めての対策型胃内視鏡検診が須高地区で始まってから、今年で2年目を迎えました。当院を含めた須高医師会、3市町村(須坂市、小布施町、高山村)、長野県健康づくり事業団が協力し、国のガイドラインに沿って運営しています。昨年度は、995人の方が対策型胃内視鏡検診を受診し、胃がん6人、食道がん1人が発見されました。胃がん6人のうち5人は初期胃がんで、胃を切らずに内視鏡治療で治癒しました。また、ピロリ菌感染が発見されて、胃がん予防のために除菌治療を受けた人も多かったです。従来から行われてきた胃X線検診に比べて、胃内視鏡検診は効率よく病変を発見することができます。内視鏡検査は「苦しいから苦手」という方は、静脈麻酔をして「眠った状態」で検査を行うことが可能です。実際に当院で人間ドックを受ける方の90%以上は内視鏡を用いて胃検診を行っていますし、そのうち半数以上の方は静脈麻酔を希望されています。さらに、一般の外来診療で胃や大腸の内視鏡検査を受ける方も、ご希望があれば静脈麻酔をすることができます。安楽で有益な内視鏡診療を多くの患者さんに提供することも、当院の経営努力の一貫と考えています。

このたびの台風19号による被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
被災された皆様が、1日も早く平常の生活に戻れますようお祈り申し上げます。

お産のご案内

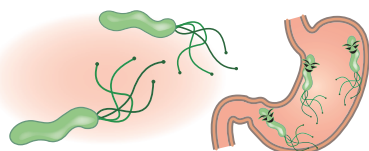


産婦人科 医長 堀田 大輔

現代は核家族化が進んでおり、妊娠中および出産後に家族の支援が少ないご家庭も多くみられます。そのため、以前よりは不安な気持ちをかかえたまま妊婦生活および育児を行っている方が大勢います。当院では、そういった方を少しでも支えられるように、医師、助産師、看護師、医療技術職員および保健師でチームを組み、不安の軽減に努めています。妊娠中の食事不安を抱えている方も多いため、ほぼ全員の方に栄養士との面談を行うようにしました。昨年は個室と2人部屋および授乳室をリニューアルしましたので、より快適に入院生活を送れるようになりました。

また、当院では産後ケアにも力を入れています。産後に家族の援助が受けられない方や育児に不安がある方を対象に、公費の補助を受けて利用できるものです。夫への育児指導が受けられたり、ゆっくりと授乳相談することができたり、赤ちゃんを一時的に預けて休息をとることもできます。出産直後はやる事が多く、睡眠も不十分になり気持ち的にも不安定になる大変な時期です。この時期に無理をすると産後うつにもつながってしまいます。産後ケアの利用は産後うつ予防にも有効と考えています。心配な方は気軽にご相談ください。

今後も出産するみなさんが安心できるように、微力ながら力を尽くしていきます。



ピロリ菌検査を受けましょう

副院長兼内視鏡センター長 赤松 泰次

ピロリ菌の検査を保険診療で受ける場合には、原則として内視鏡(胃カメラ)を先に行う必要があります。これまで「ピロリ菌の検査を受けたいが、内視鏡を行うことに抵抗がある」とか「内視鏡なしでピロリ菌検査を行う場合は、自費診療のため高額になる(約5,000円+初診料)」というご意見をよくいただきました。そこで当院では本年10月1日から、自費によるピロリ菌検査を1,540円(初診料を含む)で行うことにしました。

近年のピロリ菌の感染経路は乳幼児時期(5歳以下)における家庭内感染が問題になっています。特に①母親(ないし父親)がピロリ菌陽性といわれたそのご子息、②ピロリ菌陽性の兄弟がいる人、③結婚前や妊娠前の方でピロリ菌感染が心配な方は、一度ピロリ菌検査を受けることをお勧めします。陽性の場合には、できるだけ若い(感染期間が短い)時期に除菌治療を行うほど胃がんの予防効果が高いですし、結婚や妊娠する前に行えばピロリ菌の子孫への伝播を防ぐことができます。

お申し込みは、地域医療福祉連携室(026-246-6577)へ電話し、毎週月曜日午後に行っている「ピロリ菌専門外来」を予約してください。予約当日は予約時間の30分前にお越しいただき、先に採血を行います。結果が判明するまで30分程度お待ちいただき、結果を説明します。もし陽性の場合、除菌治療について説明します。なお、当日は食事制限の必要はありません。



インフルエンザの予防と対策

感染管理認定看護師 目黒 美紀

インフルエンザは例年12月～3月に流行します。今シーズンは例年より早く9月から全国でインフルエンザ患者数が増加傾向にあります。インフルエンザ予防対策のポイントは、日ごろから体調管理に注意し、インフルエンザ流行時期には人込みを避けることです。手洗い、咳エチケット(咳やくしゃみが出るときには口と鼻をおおう、マスクをする)を行うなど日常生活での予防も大切です。流行時期前にインフルエンザワクチンの予防接種を行うことが安心につながります。小児や高齢者、基礎疾患がある方、その家族はワクチンを積極的に受けましょう。当院にかかりつけの方は各科外来で、そうでない方は地域医療福祉連携室(TEL026-246-6577)で予約を受けています。

当院では、インフルエンザ流行時期に入院中の患者さんにインフルエンザの院内感染防止の為に面会制限を行っています。12月～3月まで原則として家族以外の面会をお断りしています。ご家族であっても体調の悪い方や中学生以下のお子様の面会はできません。面会時にはマスク着用、手洗いを実施してください。ご協力をお願いいたします。

新任医師紹介

いがわ やすひこ
井川 靖彦 医師



- **経歴**
令和元年7月
長野県立信州医療センター 入職
- **専門**
泌尿器科
(特に、排尿障害、尿路再建外科、小児泌尿器科)
- **専門を選んだ理由**
もともと外科系に興味があり、特に腸管等を利用した尿路再建術や小児の尿路形成術に代表されるような機能再建を重視した手術に魅せられたから。
- **須高地区の印象**
古き町並みが保存されていて落ち着いた雰囲気、かつ、衣食住が自転車で行ける範囲内で何でも事足りる便利さがあり、大変気に入っております。
- **地域の方へ一言**
専門を生かして微力ながら地域の皆様の健康に貢献できればと願っております。どうぞ気軽にご相談ください。

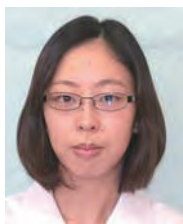
ささき じゅん
佐々木 純 医師



- **経歴**
令和元年10月
長野県立信州医療センター 入職
- **専門**
整形外科
- **専門を選んだ理由**
患者さんが多く医師としてやりがいがありそう、またスタッフも患者さんも明るい方が多い印象で楽しく仕事ができそうと思い選びました。
- **須高地区の印象**
趣ある町並みと果樹園が広がったのどかな風景が印象的です。
- **地域の方へ一言**
地域のみなさんのお役に立てるようがんばっていきたいと思います。



こまつ ゆきこ
小松 幸子 医師



- **経歴**
令和元年7月
長野県立信州医療センター 入職
- **専門**
整形外科
- **専門を選んだ理由**
幅広い年代の患者さんと接することができ、患者さんの生活やADLに直接関わることができることに魅力を感じたため。
- **須高地区の印象**
自然が豊かで広々としていて気持ちが良い。住んでいる人も明るく、優しい人が多い印象。
- **地域の方へ一言**
地域の医療に貢献できるようにがんばります。腰痛や膝の痛みなど気になる体の不調などあればお気軽にご相談ください。

ささお しんじ
笹尾 真司 医師



- **経歴**
令和元年7月
長野県立信州医療センター 入職
- **専門**
整形外科一般、外傷
- **専門を選んだ理由**
高齢者の多い長野県の医療に貢献するためです。
- **須高地区の印象**
地域一体感があり温かい印象です。
- **地域の方へ一言**
若輩者ですが、地域に貢献できるように努めますので、よろしくお願いたします。

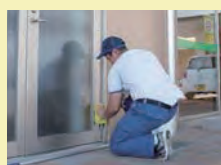


TOPICS

長野養護学校とすざか分教室の生徒さんによる 窓ふき掃除、作品展示、ベンチ制作



長野養護学校すざか分教室の生徒さんに窓ふき掃除と絵画作品展示を、長野養護学校の生徒さんにベンチ制作をお願いしました。おかげさまで院内が明るくなり、機能的にも便利になりました。ありがとうございました。絵画は、南棟と北棟を結ぶ渡り廊下に展示してあります。ご来院の際にご覧ください。また、ベンチは正面玄関に設置していますので、バスやタクシーの待ち時間等にご利用ください。座り心地が良いと好評です。なお、現在もう1台を制作中です。





大人気のアロマハンドマッサージ
気持ちいいね～



あなたの手は、
きれいに洗えていますか？



薬剤師さんのお仕事体験！
これであなたも立派な
こども薬剤師だね！



薬づくりは
子どもたちに
大人気



プリザード、グルーヴ、
ユニコーンレインボー、
ブラックスタイルによるダンス演技♪



腹腔鏡体験
お腹の中のお菓子うまく取れるかな？



めっちゃ
楽しい～!!

脳・胃を元気にしよう
栄養を考えた料理の試食で
元気な体に



第18回 信州医療センター 病院祭

2019. 10/5(土)
9:00~15:00

10月5日(土)、第18回信州医療センター病院祭を
開催(第26回須坂健康まつり同時開催)しました。
天候にも恵まれ、約2,500名の皆さんにご来場いただき、
笑顔でいっぱい病院祭となりました。
ありがとうございました。



みんなで元気に
須坂エクササイズ♪

体験型ブースが
人気でした



大きなツリーに
みんなの夢のりんごが
いっぱい実りました



医療講演会「リビング・ウィルと
アドバンス・ケア・プランニング」
講師は当院副院長の上沢修医師



スミージーコンテスト
優秀レシビが決定!!



ふわふわで
ジャンプ♪ジャンプ♪

わたあめやサバ缶汁、
ポップコーンなどのふるまいや
団子やクレープなどの販売も。



恒例のもちつきでは、
長い行列もできました。



毎年院内コンサートでお世話になっている
StarLightsのみなさんが病院祭に登場!

パワーみなぎる素敵な歌声と
明るく楽しいステージに
会場全体が引き込まれました♪



毎年恒例のバザー
掘り出し物は見つかったかな？



救急車は
子どもたちに大人気♪



長野県立信州医療センター・外来診療担当予定表

○午前の受付時間は8時30分～11時30分(自動受付機は7時30分～)

○午後の受付時間は各診療科、曜日により異なりますので、外来担当表にてご確認ください。

(令和元年10月15日現在)

診療科		月	火	水	木	金	
総合診療科		中村 真一郎 宮島 正行/植原 啓之	高 裕信 小泉 正幸	原田 輝和 貝梅 紘子	赤松 泰次 木畑 穰	鈴木 一史 関 年雅	
内科	呼吸器 感染症	午前	小坂 充	山崎 善隆	山崎 善隆	小坂 充(1・3・5週) 久保 惠嗣(2・4週)	
		午後	山崎 善隆	小坂 充	山崎 善隆		
	消化器	午前	下平 和久	赤松 泰次	中村 真一郎	下平 和久	宮島 正行
		午後				植原 啓之	
	循環器	関 年雅	丸山 隆久	臼井 達也 (長野赤十字病院医師)	関 年雅	丸山 隆久	
	血液	貝梅 紘子	貝梅 紘子	小泉 正幸		小泉 正幸	
	腎臓		市川 透(1・3・5週) 小川 洋平(2・4週) (長野赤十字病院医師)				
	糖尿病/生活習慣病	小林 永幸		長澤 武志(終日)	小林 永幸 宮本 晃男(終日)	小林 永幸	
	肝臓				田中 榮司		
	漢方(終日)			布施 修 (1・3週)			
	ペースメーカー外来				関 年雅 (13時30分～)		
	ピロリ菌専門外来	赤松 泰次 (13時30分～)					
	嚥下機能評価外来	山崎 善隆(14時～)	山崎 善隆(午前)	山崎 善隆(14時～)	山崎 善隆(午前)		
貧血外来		小泉 正幸(14時～)					
脳神経内科(午後)					松野 淳洋(14時～)		
海外渡航者外来(午後)		山崎 善隆(3週) 氏家 無限(1週)					
外科 (午前)	1 診	古澤 徳彦	久保 直樹	交代制	久保 直樹	古澤 徳彦	
	2 診	寺田 克	増尾 仁志		寺田 克	増尾 仁志	
血管外科(午前)		上沢 修			上沢 修		
呼吸器外科(午前)			坂口 幸治			坂口 幸治	
禁煙外来(午前)				上沢 修			
形成外科(午後)		高清水 一慶 (14時～16時)(予約制)		土屋 彩 (14時～16時)(予約制)			
整形外科 (午前)	初診	小松 幸子 笹尾 真司	渡邊 憲弥 佐々木 純	佐々木 純	三井 勝博(下肢) 佐々木 純	上原 将志(脊椎)	
	予約	三井 勝博	小松 幸子	渡邊 憲弥	三井 勝博 笹尾 真司	渡邊 憲弥(2・4週) 小松 幸子(1・3・5週) 笹尾 真司(2・4週)	
脳神経外科(午前)		銭坂 英生(1・3・5週)			伊東 清志		
皮膚科(午前)				高沢 裕子		小口 真司	
小児科	初診 (午前)	鶴田 悟郎	南 勇樹	南 勇樹(1・3・5週) 鶴田 悟郎(2・4週) 信大医師(交代制)	鶴田 悟郎	南 勇樹	
	予約 (午後)	予防接種(14時～) 慢性外来(16時～)	乳児健診(14時～) 慢性外来(15時～)	慢性外来 (14時～)	小児循環器外来(14時～) 発達・心理外来(初診) 慢性外来(15時～) 慢性外来(15時～)	予防接種(14時～) 慢性外来(16時～)	
産科	午前	南郷 周児	堀田 大輔	南郷 周児	豊田 友子/交代制	堀田 大輔	
	午後	豊田 友子/交代制	産後健診				
婦人科	午前	飯高 雅夫	飯高 雅夫	飯高 雅夫	春日 美智子	飯高 雅夫	
		堀田 大輔	南郷 周児	堀田 大輔		交代制	
	午後	春日 美智子/交代制	春日 美智子/豊田 友子 (交代制)				
泌尿器科	午前	信大医師(交代制)	上野 陽子	宮下 大輔	井川 靖彦	井川 靖彦	
	午後		上野 陽子 (13時30分～)	井川 靖彦	井川 靖彦	井川 靖彦 (1・3・5週)	
眼科	午前	山田 哲也	山田 哲也	山田 哲也	手術	山田 哲也	
	午後	山田 哲也 (予約のみ)(13時30分～)	手術	山田 哲也 (検査・予約)(13時30分～)		山田 哲也 (予約)(13時30分～)	
耳鼻咽喉科	午前	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)		
	午後			清水 勝利 (14時30分～16時30分)			
麻酔科(ペインクリニック)(午前)		清水 俊行		清水 俊行		清水 俊行	
漢方東洋医学外来(予約制)(午前)			水嶋 丈雄				
精神科(午後)					長峯 清英(2・4週)(14時～)		

(診療情報提供書の送付先)長野県立信州医療センター・地域医療福祉連携室 FAX 026-246-5530・TEL 026-246-6577(直)
外来診療担当表は、内容が変更になる可能性がありますので、当院ホームページ等でご確認ください。

私たちは、患者中心のチーム医療を実践し、信頼される病院を目指します。