

かがやき 第8号

第8号 平成30年11月発行
発行人:長野県立信州医療センター
[院長 寺田 克]
編集人:長野県立信州医療センター
広報委員会
[委員長 赤松 泰次]
〒382-8577 須坂市大字須坂1332
TEL(026)245-1650
FAX(026)248-3240



ごあいさつ

副院長兼看護部長 佐藤 香代子



今年4月から副院長兼看護部長を拝命いたしました佐藤香代子です。

大変な重責を担うことになり、身の引き締まる思いです。与えられた任務を全うするために、努力を惜みず、地域の方々に良い看護が提供できるよう一生懸命取り組んでいく所存です。

気が付けば、季節も移り変わり黄金色の稲穂も刈り取られ、山々にもぎわいを見せています。日々、不意の出来事への対応・対処、業務の見直し等々に追われ、まわりを見る余裕がなかったなど今になって実感しているところです。ごあいさつが遅れてしまい申し訳ありません。

平成17年、外科病棟の師長を皮切りに、13年間、管理に携わらせていただきました。とりわけ、初の師長就任5日目にして起きた早朝の「タバコ火傷事件」は痛烈でした。(あの頃は病院敷地内ではタバコが吸えた時代でした。)患者さんはどうしてもタバコが吸いたいと車椅子で外に出て、震える手でタバコを吸ったのです。灰が落ちそれがパジャマに燃え移り、気道熱傷を起こしてしまいました。看護管理とは何かを改めて問う事例でありました。また、脳外科病棟を閉めるという病院の転換期には当該病棟の師長で、病棟閉鎖に伴うスタッフの心の揺れを最小限にしたいと考え、来る日も来る日も皆と話し合った事が懐かしく思い出されます。語り出すときりがありませんが、どれもこれも貴重な体験であり、宝ものです。これらの体験から「明るく、元気に、いさぎよく」は、私の原点となりました。そこに、皆様からのご指導と地域からのご指導をプラスして、中庸の精神で臨んでいきたいと思えます。

信州医療センター看護部には291人の看護職員が所属しています。看護師・助産師・介護福祉士・介護ヘルパー・看護補助者等のスタッフが協力し、患者さんの療養生活を365日、24時間、支援しています。職員一人ひとりが専門職としてスキルを磨き成長し、良い看護・介護が提供できるように、日々学び続けているところです。人と人とのつながりを大切に、相手に対する感謝と思いやる気持ちを大切にできる人材育成にも努力してまいります。

最後になりましたが、地域の中核病院として、皆様から求められている役割を自覚し、地域の皆様の健康に貢献できるよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



信州医療センター看護部
イメージキャラクター
「くらな」

電子カルテシステム停止に伴う 外来診療受入制限について

当院では、更なる医療サービスの向上と安全な医療の提供のため、電子カルテシステムを平成31年1月1日に更新いたします。つきましては、電子カルテシステム停止により、3日程度診療機能に影響があることから、安全確保のため、下記のとおり、**外来診療の制限及び救急車受入れの停止**をさせていただきます。

病状や怪我の程度によっては、診療できない場合、他院へ案内する場合がありますのであらかじめご了承ください。また、診療の際におきましても、待ち時間が長くなる場合もありますので併せてご了承ください。

皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

外来診療受入制限
予定日時

平成30年12月28日(金)
18:00



平成31年1月1日(火)
8:30

※作業状況により、時間が前後する可能性があります。

長野県立信州医療センター 院長

私たちは患者中心のチーム医療を実践し、信頼される病院を目指します。

対策型胃内視鏡検診を受けましょう



今年7月1日より須高地区(須坂市、小布施町、高山村)において、長野県内では初めての対策型胃内視鏡検診が始まりました。これまで対策型胃検診(集団検診)はX線バリウム検査で行ってきましたが、近年内視鏡を用いて胃検診を行った方がより効率的に胃癌の早期発見ができるだけでなく、食道癌の早期診断にも役立つことが判明しました。「胃内視鏡検査は苦しくて苦手」という方も多いと思いますが、当院ではご希望によって静脈麻酔を行い、眠った状態で安楽に検査を受けることができます。登録されている他施設でも内視鏡検診を受けることが可能ですが、当院で対策型内視鏡検診を希望される場合は、地域医療福祉連携室(TEL 026-246-6577 受付時間8:30~17:15)へ直接電話でお申し込み下さい。希望される内視鏡検査の日時と静脈麻酔の有無を伺っています。

なお、対策型胃内視鏡検診で胃癌が発見されなくても、引き続きピロリ菌検査や除菌治療を通常の保険診療で受けることができますので、ピロリ菌感染が気になる方にもお勧めです。

副院長兼内視鏡センター長 **赤松 泰次**

インフルエンザの予防と対策

インフルエンザ流行は例年12月頃から始まり3月頃まで続きます。病院の外来ではインフルエンザ患者の診療を行っていますが、それ以外の場所、特に入院病棟では、予期せずインフルエンザが発生すると免疫が低下した患者間で流行してしまいます。そのため、病棟にインフルエンザウイルスを持ち込まないために、12月から3月まで原則としてご家族以外の方の面会を禁止することになりました。ご家族であっても体調が悪い方や中学生以下のお子さまの面会はできません。面会の際は病棟入り口での手指衛生、マスクの着用をお願いしています。大変ご不便をおかけしますが入院患者の安全のためにご協力をお願いいたします。

では、インフルエンザにかからないためにするにはどうしたらよいのでしょうか。日ごろから体調管理に注意し、人込みを避ける、手洗い、咳エチケット(咳やくしゃみが出る時は口と鼻をおおう、マスクをする)を行う、など基本的なことが大切です。また、流行期前にインフルエンザワクチン接種を受けましょう。特に高齢者や基礎疾患がある方、そのご家族はワクチンを受けておく心安いです。当院にかかりつけの方は各科外来で、そうでない方は地域医療福祉連携室(TEL 026-246-6577)で予約を受けています。

感染管理認定看護師 **中島 恵利子**

面会制限のお願い

インフルエンザ流行シーズン
12月~3月は、ご家族以外の方の面会はできません。ご家族であっても、かぜ症状や下痢症状のある方は面会をお控えください。
面会の際には**マスクを着用**し、前後に**手指消毒**をしてください。



市民公開講座「増えつつある大腸がんの検査と治療について」を開催しました!

9月9日(日)に須坂市文化会館メセナホールにて、市民公開講座「増えつつある大腸がんの検査と治療について」を開催しました。大腸がんの早期発見の重要性やその治療方法について、当院内視鏡センター長赤松泰次医師と第二外科部長古澤徳彦医師による講演が行われ、175名の皆様に聴講いただきました。この講座が、ご自身の健康について考え、学ぶ機会になれたのであればうれしく思います。また、当日は、質問コーナーが設けられ、ご来場いただいた皆様からたくさんのご質問をいただきました。すべての質問及び回答を当院ホームページに掲載していますので、ご参考にしてください。

なお、当院では、下部消化管内視鏡検査「大腸ドック」を受け付けています。ご予約・お問い合わせは、健康管理センター(TEL 026-246-5544)へお願いします。



赤松 泰次 医師

古澤 徳彦 医師



「安楽」な内視鏡検査を目指します!

- ご希望により静脈麻酔を使用し、眠った状態で検査を受けられます。
- おなかの張らない二酸化炭素を使用しています。

人間ドックのご案内は
こちらから



新任医師紹介



うすだ ゆう
白田 悠 医師

- 経歴**
平成30年7月
信州医療センター 入職
- 専門**
整形外科

○専門を選んだ理由

基本的にスポーツ全般、体を動かすことが好きで、それに伴う怪我をきちんと治療できる医師になりたいと思ったからです。

○須高地区の印象

まだ須坂に来てわずかでありわかりませんが、温泉が近くにあるのが嬉しいです。

○地域のみなさまへ一言

まだ整形外科として経験も浅いですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



ねもと かずあき
根本 和明 医師

- 経歴**
平成30年7月
信州医療センター 入職
- 専門**
整形外科

○専門を選んだ理由

手術手技が豊富であり、運動器の診療に興味があり、また、入院患者が笑顔で退院される方が多いからです。

○須高地区の印象

のどかで良い場所だと感じます。症例も多く、総合病院・地域の中核病院として須高地区の重要な役割を担っていると思います。

○地域のみなさまへ一言

まだ経験が浅く、頼りない部分もあると思いますが、地域住民、開業の先生方、医院の他科の先生方のお役に立てるよう頑張ります。

面会ルールの変更と感染症流行期の面会制限のお知らせ

当院では、院内の療養環境と安全の向上を目的とし、インフルエンザ等の感染対策及び防犯強化のため、入院患者さんの面会ルールを以下のとおり定めました。また、併せて感染症流行期の面会制限をさせていただきます。患者さんやご家族の皆様のご理解とご協力をお願いします。

●面会ルール変更について

●変更開始日

平成30年12月3日(月)から

●面会時間の変更

平日の面会時間を15時～19時に変更します。面会時間をお守り下さい。
(休診日の面会時間は11時～19時で変更ありません)

●面会時のカード着用(「家族カード」または「面会カード」)

入院患者さんの面会時は、「家族カード」または「面会カード」を職員に見えるように着用していただきます。

①「家族カード」

入院時に患者さんと共に中心となり治療等に関与する方に3枚まで「家族カード」を病棟でお渡しします。

②「面会カード」

「家族カード」持参者以外の方には、南棟1階面会受付または時間外出入口で受付後、「面会カード」をお渡しします。

※カードの着用がない場合、面会をお断りする場合があります。

※「家族カード」をお持ちの方で時間外の面会を希望される場合は必ず事前に看護師にご相談ください。



●感染症流行期の面会制限について

12月～3月頃(インフルエンザ流行終息まで)は感染対策のため、面会は「家族カード」着用者のみとし、ご家族以外の方の面会を制限させていただきます。

南3階病棟リニューアルのお知らせ

今年度当院では、地域の皆様のニーズに応えるため、産婦人科・小児科を中心とする南3階病棟を改修いたします。個室及び2人部屋の増室、内装リニューアルにより、安心して療養・出産できるようにアメニティの向上を図ります。

リニューアル時期は12月を予定しております。工事期間中は利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



(4人部屋から2人部屋の改修イメージ)

栄養指導について

栄養指導というと、皆さんはどのようなイメージをお持ちでしょうか？「何かを食べてはいけない」「制限をしなければならない」といったネガティブなイメージではないでしょうか？このようなイメージも間違っていないかと思いますが、すべてではありません。食事療法は、正しく実践されれば、薬と同じような効果が得られる場合があります。ただ、患者さんとそのご家族が、自ら行う治療であるため、実施が困難な場合が多く見受けられます。当院栄養科では、患者さんのおかれた環境、生活習慣、嗜好等に配慮し、病態にあわせた提案をさせていただき、患者さんと一緒に考え、無理なく食事療法が継続できるようサポートしてまいります。



さて、「身体に良いといわれている食品」について少し触れたいと思います。食事とは生命活動を維持するためのエネルギーを補給するためと、身体を構成する栄養素・電解質、酵素・ホルモンの材料を摂ることを目的としているため、食事をする、食品を摂る行為自体が身体に有益であり、全ての食品が毒でない限り身体に良い食品であると考えられます。但し、過剰に補給したエネルギーは身体の中で脂肪として蓄えられ、悪さをしたり、過剰な栄養素も身体に悪い影響を与えることがあります。物事の摂理として全てのものに長所・短所が混在しており、摂り過ぎると短所が目立ってしまうことがあるため、過不足なく適量を摂ることをお勧めしております。また、身体に良いからといって梅干しを毎朝何個も召し上がっているという方向名かにお会いしたことがあります。血圧が高い人に食塩を多く含む食品をお勧めすることはできません。血圧が高い等個人個人の身体状況が違うため、全ての人にとって身体に良い食品は存在しません。その人にとって最適なものを勧められるよう心がけていき、栄養指導が病気の重症化予防に役立てば良いかと考えております。

栄養科長 美谷島 司

医療費あと払いサービスのご案内



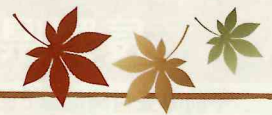
【医療費あと払いサービス】まずは病院職員にご相談ください。

 口座振替

 NTTファイナンス
電話料金合算サービス

 SoftBank
ソフトバンクまとめて支払い

会計待ち時間ゼロ・年会費無料の「医療費あと払いサービス」のお支払方法が上記から選択できるようになりました。ご利用には別途お申し込みが必要です。また所定の手数料が掛かります。詳細は病院パンフレット又は職員にお問い合わせ下さい。



第17回信州医療センター病院祭へのご来場ありがとうございました!

10月20日(土)に、第17回信州医療センター病院祭が開催されました。また、例年同様須坂健康まつりも同時開催されました。当日は、あいにくの雨模様となりましたが、多くの皆様にお越しいただき、様々なイベントをお楽しみいただきありがとうございました。

人間のおなかに見立てた中に、お菓子やおもちゃを入れて、腹腔鏡カメラで映し、画面を見ながら鉗子(かんし)を使ってそのお菓子を取り出すという腹腔鏡手術体験や薬剤師になりきって名前入りの自分専用の薬を作る調剤体験など、普段できない体験ができることもこの病院祭ならではの楽しみ。来場された地域の皆さん、そして職員の笑顔が病院にあふれた一日でした。

雨の中の開催となり、関係者の皆様にはご苦勞をおかけいたしました。それぞれにご尽力いただき、すべてのイベントを実施することができました。改めて感謝申し上げます。

Dr.アルクマが
病院祭を
くまなく回診!?



おいしゃさん
かんとしさんに
へんしん!



「おいしゃさん、
かんとしさんに変身」
白衣を着て
お医者さんに変身

産まれたばかりの赤ちゃんと
同じ大きさの人形を抱っこ



立町の住民の皆さんと一緒に
恒例のお餅つき



須坂市保健指導員の皆さんによる
「須坂エクササイズ」



会場の皆さんも一緒に
体を動かしました

「薬剤師のお仕事体験」
ラムネをすりつぶして分包して
自分専用のおいしいお薬作り



アロマハンドマッサージで
リラックス&デトックス



「腹腔鏡手術体験」
おなかの中のお菓子、うまくとれるかな?



掘り出し物いっぱいのおバザー



犀川神社
太々神楽保存会の
皆さんによる
獅子舞の演舞



長野県立信州医療センター・外来診療担当予定表

○午前の受付時間は8時30分～11時30分(自動受付機は7時30分～)

○午後の受付時間は各診療科、曜日により異なりますので、外来担当表にてご確認ください。

(平成30年11月14日現在)

診療科		月	火	水	木	金	
総合診療科		中村 真一郎 宮島 正行/植原 啓之	小沢 幸恵 小泉 正幸/関 年雅	原田 輝和 貝梅 紘子(1・3・5週) 原田 美貴子(2・4週)	赤松 泰次 木畑 穰	鈴木 一史 岩波 直弥	
内科	呼吸器 感染症	午前	荒木 太亮	山崎 善隆 岩波 直弥	岩波 直弥	山崎 善隆	荒木 太亮(1・3・5週) 久保 惠嗣(2・4週)
		午後	山崎 善隆	荒木 太亮	山崎 善隆		
	消化器内科	午前	下平 和久	赤松 泰次	中村 真一郎	下平 和久	宮島 正行
		午後				植原 啓之	
	循環器	関 年雅 原田 美貴子	丸山 隆久 原田 美貴子(2・4週)	白井 達也 (長野赤十字病院医師)	関 年雅	丸山 隆久	
	血液	貝梅 紘子		小泉 正幸	貝梅 紘子(1・3・5週)	小泉 正幸	
	腎臓		市川 透(1・3・5週) 原田 真(2・4週) (長野赤十字病院医師)				
	糖尿病/生活習慣病	小林 永幸		長澤 武志(終日)	小林 永幸 高山 昇平(終日)	小林 永幸	
	肝臓				山崎 智生(2・4週)		
	漢方(終日)			布施 修 (1・3週)			
	ペースメーカー外来				関 年雅 (13時30分～)		
	ピロリ菌専門外来	赤松 泰次 (13時30分～)					
	嚥下機能評価外来	山崎 善隆(14時～)	山崎 善隆(午前)	山崎 善隆(14時～)	山崎 善隆(午前)		
	フォローアップ外来					須藤 恭弘(14時～)(予約制)	
貧血外来		小泉 正幸(14時～)					
脳神経内科(午後)		小平 農(1・3週)					
海外渡航者外来(午後)		交代制(13時30分～) (1・3週)					
外科 (午前)	1 診	古澤 徳彦	久保 直樹	交代制	久保 直樹	古澤 徳彦	
	2 診	寺田 克	増尾 仁志		寺田 克	増尾 仁志	
血管外科(午前)		上沢 修			上沢 修		
呼吸器外科(午前)			坂口 幸治			坂口 幸治	
禁煙外来(午前)				上沢 修			
形成外科(午後)		高清水 一慶 (14時～16時)(予約制)		白井 エリオ (14時～16時)(予約制)			
整形外科 (午前)	初診	白田 悠 根本 和明	渡邊 憲弥 白田 悠	吉田 和薫 (信大医師)	三井 勝博(下肢) 根本 和明	上原 将志(脊椎)	
	予約	三井 勝博	白田 悠	渡邊 憲弥	三井 勝博 根本 和明	渡邊 憲弥(2・4週) 白田 悠(1・3・5週) 根本 和明(2・4週)	
脳神経外科(午前)		銭坂 英生(1・3・5週)			伊東 清志		
皮膚科(午前)				三宅 知美		小口 真司	
小児科	初診 (午前)	鶴田 悟郎	南 勇樹	南 勇樹(1・3・5週) 鶴田 悟郎(2・4週) 信大医師(交代制)	鶴田 悟郎	南 勇樹	
	予約 (午後)	予防接種(14時30分～) 慢性外来(16時～)	予防接種(14時～) 慢性外来(15時～)	慢性外来 (14時～)	小児循環器外来(14時～) 発達・心理外来・慢性外来(15時～) 慢性外来(15時～)	予防接種(14時～) 慢性外来(15時～)	
産科	午前	南郷 周児	堀田 大輔	南郷 周児	豊田 友子/交代制	堀田 大輔	
	午後	豊田 友子/交代制	産後健診				
婦人科	午前	飯高 雅夫 堀田 大輔	飯高 雅夫 南郷 周児	飯高 雅夫 堀田 大輔	春日 美智子	飯高 雅夫 交代制	
	午後	春日 美智子/交代制	春日 美智子/豊田 友子(交代制)				
泌尿器科	午前	上野 学 (2・4週)	上野 陽子	宮下 大輔			
	午後		上野 陽子 (13時30分～)	上野 陽子 (14時～)			
眼科	午前	山田 哲也	山田 哲也	山田 哲也		山田 哲也	
	午後	山田 哲也 (予約のみ)(13時30分～)	手術	山田 哲也 (検査・予約)(13時30分～)	手術	山田 哲也 (予約)(13時30分～)	
耳鼻咽喉科	午前	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)	清水 勝利	清水 勝利 (新患紹介来院11時まで)		
	午後			清水 勝利 (14時30分～16時30分)			
麻酔科(ペインクリニック)(午前)		清水 俊行			清水 俊行	清水 俊行	
漢方東洋医学外来(予約制)(午前)			水嶋 丈雄				
精神科(午後)					長峯 清英(2・4週)(14時～)		

(診療情報提供書の送付先)長野県立信州医療センター・地域医療福祉連携室 FAX 026-246-5530・TEL 026-246-6577(直)
外来診療担当表は、内容が変更になる可能性がありますので、当院ホームページ等でご確認ください。