

第17回

つかもう未来、
伸ばそう健康寿命
～県立信州医療センター～

信州医療センター 病院祭



2018.10/20(土) 9:00 ~ 15:00

同時開催
第25回
須坂健康まつり

第17回 信州医療センター病院祭のご案内

長野県立信州医療センター
院長 寺田 克



皆さまには日頃より当院の運営にご協力いただき有り難うございます。当院では来る10月20日(土)に第17回信州医療センター病院祭を開催いたします。昨年同様、須坂健康まつりも当院を会場として同時に開催されます。

昨年、病院名を「信州医療センター」に改め、早1年を迎える今年度は「つかもう未来、伸ばそう健康寿命～県立信州医療センター～」をテーマと致しました。医療講演会として、当院婦人科部長 飯高雅夫が「婦人科領域にまつわる健康長寿の話(仮題)」と題して講演を行います。

また健康や病気についての情報提供や医療現場体験型の企画(内視鏡、腹腔鏡手術、薬剤師業務、ほか)などに加えて、地域の皆さまのご協力のもとキッズダンスチームによるダンス演技、獅子舞、須坂エクササイズ、スミューズコンテスト(須坂市企画)も開催いたします。恒例の餅つき、綿あめなどの実演・出店も設け、大変盛りだくさんの内容をご用意しております。

健康長寿に関心を持っていただくとともに、お子さんからご年配の方まで「見て、聞いて、触れて、味わって、…」一日中楽しめるお祭りです。職員一同、多くの皆さまのご来場を心からお待ちいたします。

病院祭の趣旨にご賛同いただき、広告掲示や協賛金のご支援をいただいた企業・団体等の皆さまに深く御礼申し上げます。

平成30年9月

第17回プログラム

- 9:00～ 9:15 開会式
- 10:00～10:45 スミューズ Su3 (鈴木正) コンサート
- 10:45～11:00 須坂エクササイズ
- 11:00～12:00 医療講演会 「婦人科領域にまつわる健康長寿の話(仮題)」
信州医療センター婦人科部長 飯高雅夫
- 12:00～12:15 スミューズコンテスト表彰式
- 13:00～13:40 ダンスチーム プリザード・グルーヴ・フォーガールズ演技
- 13:45～14:30 犀川神社獅子舞(犀川神社太々神楽保存会)
- 14:45～15:00 閉会式

詳しくは裏面をご覧ください ▶▶▶

交通案内

長野電鉄「須坂駅」より約1km
 ■ 徒歩で10分
 ■ 車で3分

須坂長野東インターより車で10分

地方独立行政法人 長野県立病院機構
長野県立信州医療センター
 〒382-8577 長野県須坂市大字須坂 1332 TEL 026-245-1650 (代)
 FAX 026-248-3240 e-mail shinshu-med-cent@pref-nagano-hosp.jp

信州医療センター病院祭は地域の皆さまに 楽しく健康を学んでもらえるお祭りです!

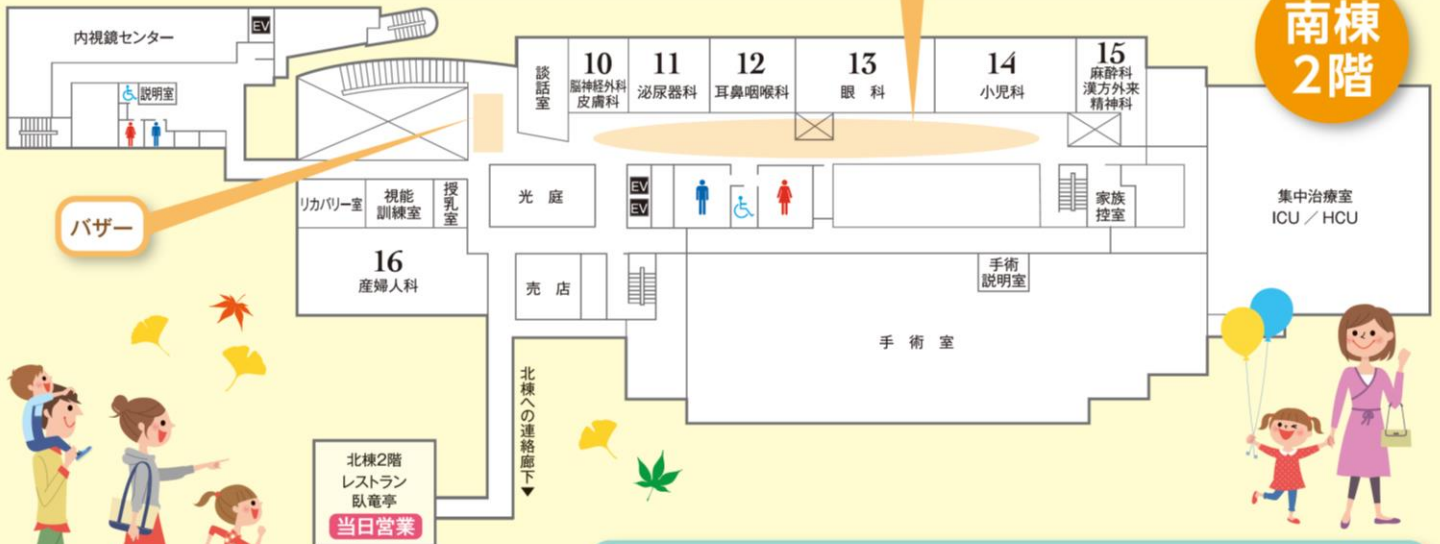


南棟 2階 外来前 9:00~15:00

- お医者さん・看護師さんに変身してみよう!
- 今年もやります! 腹腔鏡体験! ●結核について ●動脈硬化測定 ●シミュレータ体験
- いいとこ探し ●ロコモティブシンドロームについて
- お薬相談(須高薬剤師会) ●わたしのからだ 知ってますか?(ながでんスイミングスクール須坂校)
- まちの保健室(長野県看護協会長野支部) ●血糖測定(長野県臨床検査技師会)

●病院祭催し
●須坂健康まつり催し

南棟 2階



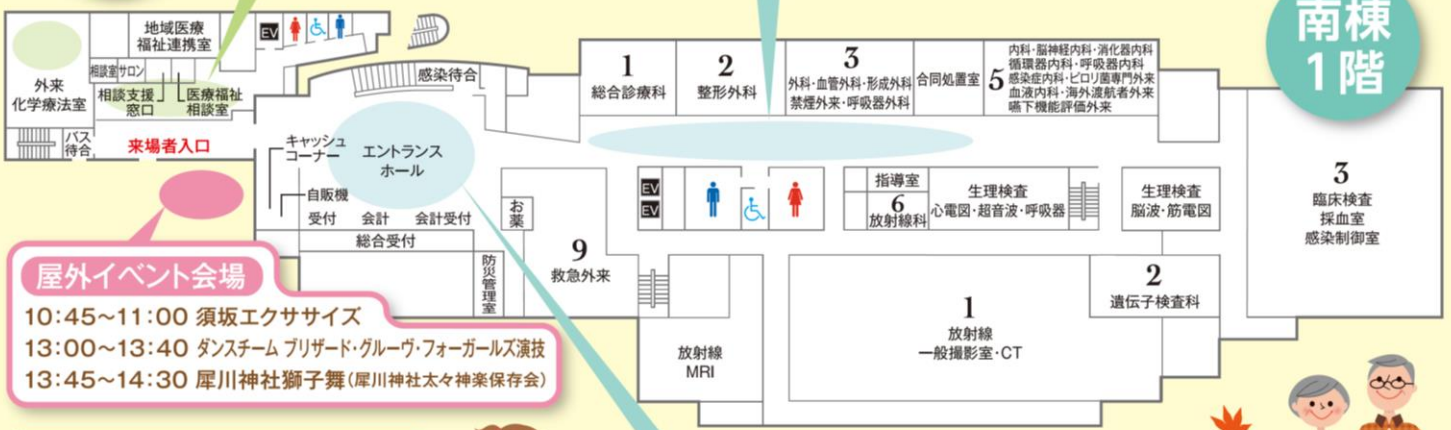
南棟 1階 外来前 9:00~15:00

- 医師の紹介 ●内視鏡体験 ●糖尿病をよく知ろう
- 家庭でできる感染対策 ●家庭でできる床ずれ予防・肌のうるおいチェック
- アロマハンドマッサージ&クラフト ●薬剤師のお仕事体験
- 寝たきりにならないための食生活 ●身近な緩和ケア
- お口の健康は全身の健康(須高歯科医師会)

●病院祭催し
●須坂健康まつり催し

東棟 1階

- スムージー試飲会
- 減塩コーナー



南棟 1階

屋外イベント会場

- 10:45~11:00 須坂エクササイズ
- 13:00~13:40 ダンスチーム ブリザード・グルーヴ・フォーガールズ演技
- 13:45~14:30 犀川神社獅子舞(犀川神社太々神楽保存会)

お祭り横丁

ロータリー周辺・第一駐車場 9:00~15:00

- ポップコーン ●わたあめ ●病院祭催し
- 障害者支援施設によるバザー ●須坂健康まつり催し
- 餅つき ●ふわふわ ●クイズラリー
- 豚汁のふるまい(須坂市食生活改善推進協議会)
- ハイゼックスでおいしい非常食(須坂市社会福祉協議会)

南棟 1階 エントランスホール 9:00~15:00

- 9:00~ 9:15 開会式
- 10:00~10:45 スーザン(鈴木正)コンサート
- 11:00~12:00 医療講演会「婦人科領域にまつわる健康長寿の話(仮題)」
信州医療センター婦人科部長 飯高雅夫
- 12:00~12:15 スムージーコンテスト表彰式
- 14:45~15:00 閉会式