

健康管理センターの理念

受診される皆さまの、こころと身体健康づくりを支援し、地域から信頼される健康管理センターを目指します。

基本方針

- 1 健診の質を高め、皆さまの健康増進とQOL(生活の質)の向上に努めます。
- 2 結果説明・保健指導・専門外来への紹介などアフターケアの充実に努めます。
- 3 皆さまに安心して気持ちよく受診していただけるように努めます。

平成26年4月1日

受診者の権利の尊重

私たちは、次に掲げる受診者の権利を尊重した健康管理センターの運営に努めます。

- 1 個人として人格が尊重される権利
- 2 十分な情報を受け自ら決定する権利
 - ①わかりやすい言葉で、納得のいく説明を受ける権利
 - ②自分が受ける検査を理解し、自ら決定する権利
 - ③自分の受けている検査について知る権利
- 3 良質な検査を受ける権利
- 4 プライバシーと個人情報を守られる権利

平成26年6月20日 改定



地方独立行政法人長野県立病院機構
長野県立信州医療センター
健康管理センター

〒382-8577 長野県須坂市大字須坂 1332

TEL.026-246-5544

(受付13:00~17:00平日のみ)

FAX.026-246-5571

※予約状況・健診内容は
ホームページ上でも
ご覧いただけます。

信州医療センタードック

検索

<https://shinshumedicalcenter.jp>



公益社団法人日本人間ドック学会による人間ドック
健診施設機能評価 (Ver3.0) を平成27年7月に受審し
平成27年9月26日付けで認定されました。

健康診断 人間ドックの ご案内

- 日帰りドック
- 二日ドック(通院)
- オプション検査

みんな
つながる

自分の
からだを
みなおそう

日頃の忙しい生活の中で、
ご自身の健康状態はいかがですか？

当センターでは皆様の健康のため、
少しでもお役に立てるよう一緒に考え、
生活を改善し、質を向上させるための
お手伝いをいたします。

ゆったりと明るい空間の中で
一日こころと身体をいたわり、
見つめ直してみましよう。

長野県立信州医療センターの

人間ドックは…

受付・予約 明るく笑顔で対応します。

健診コースやオプション検査についてお気軽にご相談ください。



検査・診察 精密・正確に行います。

プライバシーに配慮し、リラックスした雰囲気の中で行います。



結果説明 医師による総合診断があります。

丁寧にわかりやすい結果説明をいたします。
必要に応じて専門の外来へ予約をお取りいたします。

平成 29 年 7 月に新築された東棟 (3 階) へ移転しました。



保健指導 (健康相談) お気軽にご相談ください。

これからの健康の維持・
増進に向けた生活の工夫
を一緒に考えます。



運動指導 運動指導を行っています。

「ストレッチスペース」を設け、健康運動指導士が指導を行います。



お食事 昼食をご用意いたします。

健康管理センター内でお召し上がりいただけます。

日帰り ドックコース

高度な検査装置を用い、短時間できめ細やかな検査を行います。
お忙しい方におすすめのコースです。

実施曜日 月～金曜日

料金 ¥41,000

時間 8時15分受付 13時30分頃終了

※終了時間は検査の内容等により前後する場合があります。

検査項目・内容

診察 診察 (内科)・問診

身体計測 身長・体重・BMI・体脂肪率

生理検査 視力・聴力・血圧・心電図・
肺機能 (肺活量・%肺活量・1秒率・1秒量)

画像診断 胸部エックス線撮影検査・
上腹部超音波 (肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓)

各種検査 眼底・眼圧

上部消化管 胃内視鏡または胃透視 (バリウム) 検査

生化学免疫 総蛋白・アルブミン・A/G比・総ビリルビン・
直接ビリルビン・CHE・AMY・AST・ALT・
γ-GTP・LDH・ALP・ZTT・TTT・中性脂肪・
総コレステロール・HDLコレステロール・
LDLコレステロール・BUN・クレアチニン・
尿酸・電解質 (Na, K, Cl, Ca)・RF・CRP・
空腹時血糖・HbA1C・血沈

血液学 赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット・
血小板数・MCV・MCH・MCHC・血液像・
血液型 (ABO・Rh)

感染症 RPR・TP抗体・HBs抗原・HCV抗体

尿検査 尿比重・PH・蛋白定性・糖定性・糖定量
ウロビリノーゲン・潜血・沈渣

便検査 潜血 (免疫2日法)

その他 保健指導

二日ドック (通院) コース

ゆったりとしたスケジュールで全身をくまなくチェックします。
より精密な検査をお受けいただけます。

実施曜日 火～水曜日
木～金曜日

料金 ¥60,000
¥110,000 (夫婦の場合)

※同一日、窓口負担金のあるご夫婦

時間 1日目 8時45分受付 15時00分頃終了
2日目 8時30分受付 14時00分頃終了

※終了時間は検査の内容等により前後する場合があります。

検査項目・内容

診察 診察 (内科・眼科 (対象者のみ)・耳鼻科・泌尿器科・婦人科)・問診

身体計測 身長・体重・BMI・体脂肪率

生理検査 視力・聴力・血圧・心電図・
肺機能 (肺活量・%肺活量・1秒率・1秒量)

画像診断 胸部エックス線撮影検査・上腹部超音波 (肝臓、胆嚢、
膵臓、脾臓、腎臓)・骨密度

各種検査 眼底・眼圧・子宮頸癌検査・内臓脂肪検査・血圧脈波検査

上部消化管 胃内視鏡または胃透視 (バリウム) 検査

生化学免疫 総蛋白・アルブミン・A/G比・総ビリルビン・直接ビリルビン・
CHE・AMY・AST・ALT・γ-GTP・LDH・ALP・ZTT・
TTT・中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・
LDLコレステロール・BUN・クレアチニン・尿酸・電解質
(Na,K,Cl,Ca)・RF・CRP・血沈・空腹時血糖・HbA1C・
糖負荷試験 (60分値・120分値)・腫瘍マーカー (男性:
PSA・女性:CA-125)・Fe

血液学 赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット・
血小板数・MCV・MCH・MCHC・血液像・
血液型 (ABO・Rh)

感染症 RPR・TP抗体・HBs抗原・HCV抗体

尿検査 尿比重・PH・蛋白定性・糖定性・糖定量
ウロビリノーゲン・潜血・沈渣

便検査 潜血 (免疫2日法)

その他 保健指導・栄養指導

オプション検査

※お申し込みは事前をお願いします。

検査名・検査内容・金額	対応コース
脳ドック 頭部MRI、MRA、 頸動脈超音波検査 脳出血・脳梗塞・くも膜下出血が気になる方 (高血圧症・脂質異常症の方・ご家族が上記 病気に罹られた方がいらっしゃるなど) ※画像診断のみで医師との直接の面談はありません。	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥23,100	
肺ドック ヘリカルCTによる肺部検査 肺の病気が気になる方 (喫煙歴・咳・痰・呼吸苦などがある方) ※画像診断のみで医師との直接の面談はありません。	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥12,000	
血圧脈波検査 動脈硬化検査 (ABI・PWV) 動脈硬化が気になる方 (脂質異常症・高血圧・喫煙歴・肥満・糖尿病 などがある方)	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥2,000	コース内
頸動脈超音波検査 動脈硬化が気になる方 頸動脈(首の動脈)を超音波で調べることで 動脈硬化の程度がわかります。(脂質異常症・ 高血圧・喫煙歴・肥満・糖尿病などがある方)	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥3,240	
動脈硬化セット検査 頸動脈超音波検査+血圧脈波検査 動脈硬化が気になる方	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥4,860	
乳がん検診 マンモグラフィ検査+視触診 乳がんが気になる方	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥5,600	
乳がん検診 乳房超音波検査+視触診 乳がんが気になる方 (30~40歳の閉経前の方におすすめです)	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥3,600	
子宮がん検診(頸癌) 経膈エコー+頸癌検査 子宮がんなど婦人科の病気が気になる方 (生理不順・不正出血・貧血・下腹部張り感 などがある方)	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥4,700	コース内
子宮がん検診(頸癌・体癌) 経膈エコー+頸癌検査+体癌検査 子宮がんなど婦人科の病気が気になる方 (生理不順・不正出血・貧血・下腹部張り感 などがある方)	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥8,700	
子宮がん検診(頸癌+HPV検査) ヒトパピロームウイルス (HPV)検査も あわせて行います。	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥8,500 (二日ドック¥3,800)	

検査名・検査内容・金額	対応コース
骨密度測定 腰椎骨塩定量(DEXA法) 骨粗鬆症が気になる方 (閉経された方・腰痛などがある方)	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥3,900	コース内
腫瘍マーカー検査 CA125 卵巣腫瘍(がん)が気になる方	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥2,200	コース内
腫瘍マーカー検査 PSA 前立腺腫瘍(がん)が気になる方	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥2,200	コース内
甲状腺機能検査 FT3・FT4・TSH 甲状腺の病気が気になる方 (発汗・疲労感・痩せなどがある方)	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥5,700	
甲状腺超音波検査 甲状腺の病気が気になる方 (超音波で大きさ、しこりの有無などを調べます。)	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥3,240	
甲状腺セット検査 FT3・FT4・TSH+甲状腺超音波検査 甲状腺の病気が気になる方	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥8,100	
内臓脂肪検査 内臓脂肪測定装置 内臓脂肪・隠れ肥満が気になる方 被ばくせずに安全かつ正確に内臓脂肪 面積の測定を行います。	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥2,160	コース内
ピロリ菌抗体検査 ピロリ菌抗体 今までにピロリ菌検査を受けたことがなく、 胃の症状が気になる方	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥1,000	
胃カメラの鎮静剤使用 胃カメラを安楽に受けたい方 静脈麻酔を使用し、眠っている間に 検査を行います。	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥1,350	
鉄検査 健診などで貧血があると言われたことが ある方	日帰りドック <input type="checkbox"/> 二日ドック(通院) <input type="checkbox"/>
¥200	コース内

※オプション検査は、予約枠に達し次第締め切らせていただきます。 料金は税込価格です。
※単独脳ドック(頭部MRI MRA、頸動脈超音波検査)は金曜日の午後からの予約になります。