

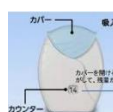
吸入チェックシート 統一事項



- ① カウンター（残量）を確認しましょう！
- ② p-MDI（**エアソール型**）はよく振ってから使用しましょう！
- ③ 吸入器には**通気口**があります、塞がないように持ちましょう！
- ④ ボタンやレバーは最後まで押し、吸入前に離しましょう
- ⑤ 吸入器を加えるときには**口角**を閉じましょう！
- ⑥ドライパウダー型は**早く強く**（掃除機のイメージ）

エアソール型は**ゆっくり深く**（薬剤を集めるように）

- ⑥吸入後は**息を止め**ましょう
（苦しくない範囲で、だいたい5秒くらい）
- ⑥吸入後は**うがい**をしましょう
（フクフク、ガラガラ 2から3回くらい）



患者ID _____
患者名 _____

レスピマットチェックシート

(商品名：スピリーバ スピオルト)



※○△×で評価し、△×についてはコメント欄へ記入

チェック項目（日にち 確認者サイン）	/	/	/	/	/	コメント
① 残量を確認（目盛りが0を指していたら交換）						
② キャップ を閉じた状態で上向きに持つ						
③ 透明ケースを カチッ と音がするまで 右に 180度回転 させる						
④ 緑のキャップを開け、息をゆっくり最後まで吐き出す						
⑤ ボタン を下にし、吸入口をしっかりとくわえる						
⑥ 通気孔を塞がない						
⑦ 息を <u>ゆっくり</u> と吸いながら、 噴霧ボタンを押し、薬剤を <u>ゆっくり</u> <u>リ</u> 肺いっぱい に 吸い込む						
⑧ 息を止める（約10秒間）						
⑨ ①から⑧を 2回繰り返す						
⑩ ティッシュで吸入口を拭き、 キャップをする						
⑪ うがいをする						

<陥りやすいピットホール>

- ①キャップを正しい方向へ開けられない
- ②本体をカチッと音がするまで回し切っていない（手が滑って回転しにくい場合は**簡易補助具**があります）
- ③2回目の吸入前にキャップをすることを忘れている（開けたままでは、薬剤を顔に噴霧してしまう危険があります）
- ④デバイスを寝かせて回転させると、正しい量の薬剤が噴霧されないことがあります
- ⑤うがいが難しかったら吸入時間を食前へ変更することで、うがいを省略できます

患者ID _____
患者名 _____

タービュヘイラーチェックシート
(商品名：シムビコート パルミコート オーキシス)



※○△×で評価し、△×についてはコメント欄へ記入

チェック項目 (日にち 確認者サイン)	/	/	/	/	/	コメント
① カウンターの残量を確認 (0が小窓の中心に表示されていた ら交換する)						
② キャップを回して開ける (このとき吸入口は上向き)						
③ 吸入器を垂直にして、回転グリップ (赤色の部分)を右へ止まるまで クルッと回す						
④ 回転グリップを今度は左へカチッ と音がするまで戻す						
⑤ 吸入器をくわえる (このとき通気口は塞がない)						
⑥ 力強く吸い込む (数回に分けても可)						
⑦ 息を止める						
⑧ 指示された吸入の回数を ①から⑧くり返す						
⑨ ティッシュで吸入口を拭き、キャッ プをする						
⑩ うがいはフクフク、ガラガラを3 回以上する						

＜陥りやすいピットホール＞

- ① 残量が0でも回転グリップを回すとカチッと音が出るので必ずカウンターを確認する
- ② 吸入器を振って出る音は薬剤ではなく乾燥剤の音です
- ③ 吸入器を斜めにして回転グリップを回すと薬剤が正しく充填されません
- ④ クルッ、カチッを2回繰り返しても2吸入分まとめて吸入はできません
- ⑤ 吸った気がしないほど吸入量は少量であることを伝えましょう
- ⑥ うがいが難しかったら吸入時間を食前へ変更することで、うがいを省略できます

患者ID _____
患者名 _____

ディスクチェックシート
(商品名：アドエア、フルタイド、セレVENT)



※○△×で評価し、△×についてはコメント欄へ記入

チェック項目 (日にち 確認者サイン)	/	/	/	/	/	コメント
①カウンターの残量を確認 (0なら交換する)						
②デバイスはカウンターを上にして 水平 に持つ						
③ 左手でカバーを持ち、右手の親指をグリップにあて、グリップが止まるまで回す (カチッ と音がするまで)						
④レバーをグリップのところまで押し付ける (カチッ と音がするまで)						
⑤ 軽く息を吐く (吸入口 に息を吹きかけない)						
⑥ 吸入口をくわえる (口角を開けない)						
⑦ はやく深く 息を吸い込む						
⑧ 軽く息を止める						
⑨ グリップに親指をあて、 カチッ と音がするところまで回し戻して、カバーを閉じる						
⑩ ①～⑨を指定の回数繰り返す						
⑪吸入口をティッシュでふく						
⑫うがいフクフク、ガラガラを3回以上する						

<陥りやすいピットホール>

- ①デバイスは水平にする。息を吐いている間に斜めにしてしまうと薬剤がこぼれてしまいます
- ②残量が0でも吸入操作ができてしまうので必ずカウンターを確認してください
- ③吸入時に口角が開いてしていると薬剤が十分に吸い込めません
- ④うがいが難しかったら吸入時間を食前へ変更することで、うがいを省略できます

患者ID _____
患者名 _____

フリーズヘラーチェックシート
(商品名：オンフレス、シーフリ、ウルティフロ)



カチッ



※○△×で評価し、△×についてはコメント欄へ記入

チェック項目 (日にち 確認者サイン)	/	/	/	/	/	コメント
①キャップを取り外し、吸入口を開ける						
②アルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部 (穴) へ横向きに置く						
③吸入口をカチッと音がするまで閉める						
④両側のボタンを強く1回のみ押して離す						
⑤十分に息を吐き出す (吸入口には息を吹きかけないで下さい)						
⑥吸入口をくわえ、早く深く息を吸い込む (正しく吸入できていれば、カプセルの震える音が聞こえ、振動を感じます)						
⑦吸入口から口を離し、5秒間息を止める						
⑧息をゆっくり吐き出す						
⑨ ⑤から⑧を2回繰り返す						
⑩ 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、カプセルを捨てる						
⑪ ティッシュで吸入口を拭き、キャップをする						
⑫ うがいをする						

<陥りやすいピットホール>

- ①カプセルに穴をあけるボタンを押し忘れている
- ②ボタンを押したまま吸入すると、針が刺さったままとなり薬剤が十分に出ないことがあります
- ③吸入口にカプセルを入れてしまう
- ④1ヶ月を目安に吸入器を新しくして下さい
- ⑤うがいが難しかったら吸入時間を食前へ変更することで、うがいを省略できます

患者ID

患者名

MDI(定量噴霧式エアゾール製剤)チェックシート

商品名：フルティフォーム、アドエア、メプチン、サルタノール、オルベスコ
キュバル、フルタイドなど)



上下によく振る ※○△×で評価し、△×についてはコメント欄へ記入

チェック項目 (日にち 確認者サイン)	/	/	/	/	/	コメント
① 残量を確認 (0なら交換)						
② キャップを外す						
③ 吸入器を5回振る						
④ 十分に息を吐き出す						
⑤ クローズドマウス法：吸入口を歯でくわえる オープンマウス法：吸入口から3～4cmのところで大きく口を開ける						
⑥ ポンペを押すと同時に、2秒以上かけてゆっくり吸い込む						
⑦ 吸入口から口を離し、3秒以上息を止める						
⑧ 息をゆっくり吐き出す						
⑨ ティッシュで吸入口を拭き、キャップをする						
⑩ うがいはフクフク、ガラガラを3回以上する						

<陥りやすいピットホール>

- ①薬剤噴霧時と吸気のタイミングが合わない→スパーサーの使用を検討しましょう
- ②手指の力が弱く、薬剤ポンペがしっかり押せない→補助器具の使用を検討しましょう
- ③うがいが難しかったら吸入時間を食前へ変更することで、うがいを省略できます

エリフタチェックシート

(商品名：レルベア アノーロ 他)

準備



吸入



※○△×で評価し、△×についてはコメント欄へ記入

チェック項目 (日にち 確認者サイン)	/	/	/	/	/	コメント
① 残量確認 (0なら交換)						
② デバイスは吸入口が上になるように持つ						
③ 「カチッ」と音がするまでカバーを開ける (薬剤が充填される)						
④ 息を吐く (このとき吸入口に息を吹きかけない)						
⑤ 口角が開かないように吸入口をくわえる (通気口を手でふさがない)						
⑥ 「スーッ」と深く吸い込む						
⑦ 3秒以上息を止め、その後ゆっくりと息を吐く						
⑧ 吸入口をティッシュで拭く						
⑨ カバーをもとの位置へ戻す						
⑩ うがいはフクフク、ガラガラを3回以上する						

<陥りやすいピットホール>

- ①カバーを開けると薬剤がセットされるので、吸入するときまでカバーを開けないでください。カバーを続けて2回開けても、薬が2回分セットされることはありません。
- ②残量が0でも吸入操作ができてしまうので必ずカウンターを確認してください。
- ③吸入時に口角が開いてしまうと薬剤が十分に吸い込めません。
- ④通気口は吸入口の下にきます。手でふさがないようにしてください。
- ⑤うがいが難しかったら吸入時間を食前へ変更することで、うがいを省略できます

患者ID

患者名

スイングヘラーチェックシート

(商品名：メフチン)

準備



吸入



※○△×で評価し、△×についてはコメント欄へ記入

チェック項目（日にち 確認者サイン）	/	/	/	/	/	コメント
① 残量確認						
② キャップを開ける （このとき吸入口を上向きにしない）						
③ 水平と表示している面を上に向け持ち、 青いボタンをカチッと音がするところまで押し 指の力を抜いてボタンをもとの位置まで戻す						
④ 吸入器を水平に持ち、くわえる						
⑤ 通気孔を塞がない						
⑥ 早く深く息を吸い込む						
⑦ 息を止める						
⑧ ①から⑧を2回繰り返す						
⑨ ティッシュで吸入口を拭き、キャップを閉める						
⑩ うがいをする						

＜陥りやすいピットホール＞

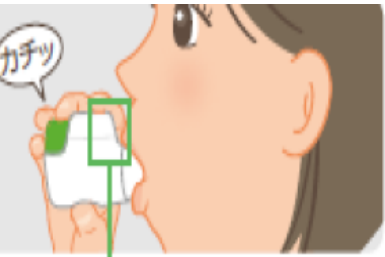
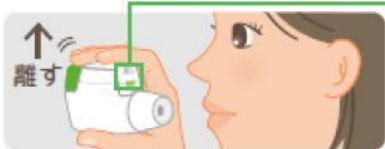
- ① デバイスには裏表があるのでカウンターがあるほうを必ず上にして水平に持つ
- ② ボタンを押したまま吸入すると1回分の薬剤が出ないことがある
- ③ 吸入時に通気口を指でふさがない
- ④ 吸入後は必ず防湿キャップをする
- ⑤ うがいが難しかったら吸入時間を食前へ変更することで、うがいを省略できます

患者ID

患者名

ジャヌエアチェックシート

(商品名：エクリア他)



吸入前は緑色



吸入後は赤色

※○△×で評価し、△×についてはコメント欄へ記入

チェック項目（日にち 確認者サイン）	/	/	/	/	/	コメント
① 残量確認						
② デバイスは水平に持ち、緑色のキャップをはずす （この時小窓が赤色になっていることを確認）						
③ 緑色のボタンを押す （この時小窓が緑色へ変わったことを確認）						
④ 口角が開かないように吸入口をくわえる						
⑤ 強く早く吸い込む この時カチッと音が聞こえるが最後まで吸いきる （この時小窓は緑色から赤色に変わる）						
⑥ 吸入器から口を離し苦しくない程度に息を止め、その後ゆっくりと息を吐く。 （このとき吸入口に息を吹きかけない）						
⑦ 吸入口をティッシュで吸入口を拭く						
⑧ 緑のキャップをもとの位置へ戻す						