信州医療センター病院祭は地域の皆さまに楽しく健康を学んでもらえるお祭りです！

南棟２階 外来前　9:00~15:00

●病院祭催し
●須坂健康まつり催し

●キッズ白衣体験コーナー＆医療シュミレーター体験（看護部＋研修センター）
●今年もやります！腹腔鏡体験！（手術室）　●結核について（北6階）　●動脈硬化測定（臨床検査科）
●認知症ってなあに？ー高齢者体験、デイケア体験してみませんかー（認知症サポートチーム＋南7階）
●転倒転落を予防しましょう（医療安全管理委員会＋南5階）
●あなたの移動機能大丈夫ですか？（南5階＋リハビリ＋医療安全管理委員会）
●お薬相談（須高薬剤師会）　●わたしのからだ 知ってますか？（ながでんスイミングスクール須坂校）
●まちの保健室（長野県看護協会長野支部）　●血糖測定（長野県臨床検査技師会）

バザー

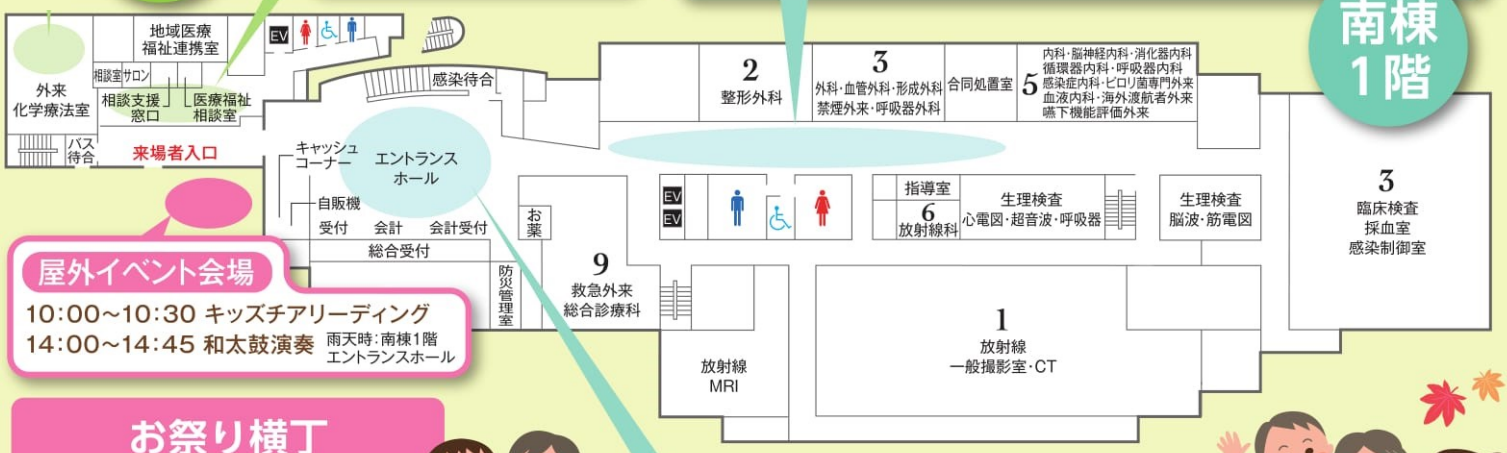
〈市民ギャラリー〉
実例で分かる！
医療費の
ケーススタディ
（医事課）

南棟１階 外来前　9:00~15:00

●病院祭催し
●須坂健康まつり催し

●医師の紹介（地域医療福祉連携室）　●内視鏡体験（内視鏡センター）
●糖尿病をよく知ろう（糖尿病サポートチーム）
●薬剤師のお仕事体験（薬剤科）　●家庭でできる感染対策（感染対策チーム）
●家庭でできる床ずれ予防・肌のうるおいチェック（褥瘡予防委員会）
●アロマハンドマッサージ＆クラフト（在宅診療運営委員会）
●こんにちはNSTです（栄養サポートチーム）
●みんなで支えるがん治療と緩和（緩和ケア＆化学療法）
●お口の健康は全身の健康（須高歯科医師会）

9:30～11:00
●スムージーコンテスト試飲会
12:30～14:30（無くなり次第終了）
●須坂市公認スムージー試飲会



※開催時間・レイアウトは変更になる可能性があります

屋外イベント会場

10:00~10:30 キッズチアリーディング
14:00~14:45 和太鼓演奏　雨天時：南棟1階 エントランスホール

お祭り横丁

ロータリー周辺・第一駐車場 9:00~15:00

●風船プレゼント　●病院祭催し　●須坂健康まつり催し
●増やそう縁（円）減らそう塩（栄養科）
●ヨーヨー釣り　●ポップコーン　●わたあめ
●餅つき（立町公民館）　●障害者支援施設によるバザー
●けんちん汁のふるまい（須坂市食生活改善推進協議会）
●ハイゼックスでおいしい非常食（須坂市社会福祉協議会）
●ふわふわ（ぞう）　●クイズラリー

南棟１階 エントランスホール　9:00~15:00

9:00～ 9:15	開会式
9:20～ 9:40	座ったまんまで全身体操
11:00～12:00	スムージーコンテスト
13:00～13:55	信州医療センター竣工式
14:00～14:45	須坂エクササイズ
14:45～15:00	閉会式

記念講演
13:25~13:55
「皆さんが知らない良い病院の条件」
信州大学医学部長
田中 榮司先生