

妊娠から出産、そして育児支援まで

長野県立信州医療センター
お産のご案内



長野県PRキャラクター「アレクマ」
©長野県アレクマ



みなさんのお産を全力でサポートします！



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立信州医療センター

Nagano Prefectural Shinshu Medical Center

〒382-8577 長野県須坂市大字須坂1332
TEL：026-245-1650 FAX：026-248-3240
<https://shinshumedicalcenter.jp/>
E-mail:shinshu-med-cent@pref-nagano-hosp.jp

Instagram



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立信州医療センター

Nagano Prefectural Shinshu Medical Center



長野県立信州医療センター看護部
イメージキャラクター「くらな」

妊娠から出産、そして育児支援まで全力サポート

チームとして妊娠出産全般をお手伝い

男性医師3名、女性医師1名計4名の産婦人科医と経験豊富な助産師・看護師が妊娠出産全般をサポートします。妊娠中は不安を抱えている方が多いと思いますが、何でもご相談ください。また、すべての新生児の1日目・退院診察、その後のフォローまで小児科医師が行います。



助産師外来

異常のない妊婦さんに関して、助産師を中心に診察をする助産師外来があります。約30分ゆっくりお話をします。妊娠・分娩・育児など何でもご相談ください。

対象者：医師の許可がある妊娠
26週 32週 37週 39週の方

料金：妊娠健診と同額
(補助券利用可)

時間：1回30分程度

ペアレンツクラス

安心して快適な妊娠生活を過ごせるように前期・中期(写真)・後期の3回、両親学級を設け、妊娠・分娩・産後の過ごし方についてアドバイスを行っています。またマタニティヨガも開催しています。

【マタニティヨガ】
第2金曜日10:00～12:00
【前期】 第2金曜日14:00～16:00
【中期】 第4日曜日10:00～12:00
【後期】 第4日曜日14:00～16:00

お祝い膳

出産後、病院からお祝いの気持ちを込めた「お祝い膳」をお出ししています。洋食・和食よりお選びいただけます。



母乳外来

産後早期から卒乳まで助産師が母乳相談を行っています。「母乳が足りているか心配」「乳腺炎になったみたい」など、授乳中の心配事やおっぱいのトラブルなどに対して、**母乳育児に自信がつくまで対応**しています。予約制です。まずは、お電話ください。

料金：3,000円(医師の診察が必要な場合は別途かかります。)

産後ケア事業

(須坂市、小布施町、高山村、長野市など6市町村より受託)

出産後の育児や体の回復に不安を抱える母子が、地域で安心して子育てできる環境を提供するため、市町村と連携し、宿泊型、デイケア型、アウトリーチ型の産後ケアを実施しています。

当院での分娩をご希望の方へ

お問合せ先：TEL 026-245-1650(代表) 平日13:00～16:00

出産のご案内
はこちらから↓



「産婦人科外来へ」とお伝えください。助産師がお話を伺いし、予約をお取りします。お気軽にお電話ください。里帰り出産も積極的に受け入れております。ご希望の方は上記まで。詳細なご案内は、当院HPをご覧ください。