



産院選び みんなどうしてる？

わたしが長野県立信州医療センターを選んだ理由 vol.02

出産後は何かと不安になることも多いけど、長野県立信州医療センターは産後ケア事業や母乳外来など、ママに寄り添ったケアをしてくれるので安心です。連載第2回目の今回は、前回妊婦さんで登場いただいた丸山さんの出産レポートと、ココで出産してよかった「GOOD ポイント」をご紹介します！

ココがよかった GOOD ポイント！

Good ポイント その1 パースプラン

ママたちの希望に沿ったお産、満足がいくお産ができるように「どんな出産をしたい？」を聞いて、なるべくその思いに沿ったお産を叶えてあげるのが「パースプラン」です。見咲さんは「へその緒を旦那さんに切ってもらいたい」というプランを行いました。「部屋を暗くしてほしい、音楽をかけてほしいなど、できるだけ希望を汲んであげたいと思っています。分娩のイメージがプラスだと、産後も気持ちが明るく前向きになるので、出産を楽しむぞ！くらいな気持ちでのぞんでいたきたいと思います」(助産師・猪瀬さん)



丸山見咲さん 出産レポート

前号は妊婦さんでご登場いただいた見咲さん。8月21日に無事出産しました！

♡ 無事 生まれました！

丸山陽葵(ひまり)ちゃん



丸山見咲さん



「8/21に陣痛が5分間隔になり病院へ。子宮口があったという間に開いてきて、分娩室へ入って20分くらいで産まれるというスーパー安産でした(笑)。臨月に入ってからも身体をたくさん動かしていたのがよかったみたいです」(見咲さん)

「今まで母体と繋がってここまで成長させて貰ったものを切らせて頂くことができるのは、貴重な経験になりました！」(ご主人)

Good ポイント その2 安心できる専門医



5名の産婦人科医師に加え、小児科医師とも連携・フォロー体制がとれているので、分娩時に万が一何かあっても安心。「先生たち、みんなとても優しく、診察がすごく丁寧なんです。1人ひとりの診察にすごく時間をかけてくれるので、出産前の不安を何でも相談できたのがうれしかったです。あと女医さんがいるのもうれしいポイントでした」(見咲さん)



Good ポイント その4 親身になってくれる助産師たち

ベテラン助産師たちは妊婦さんの心強い味方！「こちらの病院の助産師さんたちは本当にみなさん優しい！産前はいろいろ相談にのっていただいたり、すぐ声をかけてくれるなど、妊婦に対するケアが万全なんです。産後は、おっぱいの出が悪く、母乳外来にきました。産後ケアも充実しているので、何かあっても助けてくれる安心感が違いますよね」(見咲さん)

不安なことは何でも
ご相談ください



助産師 猪瀬さん

Good ポイント その3 お祝い膳



出産した週の火曜や金曜にいただける「お祝い膳」。洋食・和食のフルコース、好きな方を選べます。「お肉が食べたかったので、洋食を選びました。お乳をあげているとすぐお腹が空いちゃうのですが、お祝い膳は栄養面でもよく考えられているし、何よりボリューム満点で大満足でした」(見咲さん)



地方独立行政法人 長野県立病院機構
長野県立信州医療センター
Nagano Prefectural Shinshu Medical Center
(旧須坂病院)

新しい病室、
次号ではさらに詳しく
レポートいたします!!



医師・助産師・看護師募集中！

☎026・245・1650

〒須坂市大字須坂1332

🌐https://shinshumedicalcenter.jp/

NEWS

12月より個室が増え 内装もリニューアル

かねてよりニーズが高かった個室が増室&リニューアル。新しく広い空間でリラックスして産前産後を過ごせそう。応接家具もあり、お見舞いの家族とも周りに気兼ねなくゆっくりできるのがうれしいですね。



※4人部屋から2人部屋への改修イメージ