



産院選び みんなどうしてる？

わたしが長野県立信州医療センターを選んだ理由

vol.01

はじめての出産や引越し後の出産など、どこの産院がいいのかわからないという意見をよく聞きます。総合病院、個人病院、それぞれの良さがあるので、赤ちゃんができれば、まずはいろいろな病院を下調べすることをおすすめします。後悔しない産院選び、今回は総合病院のメリットをお伝えいたします！

総合病院で出産したママたちの

ココが良かった！

- ・小児科、内科、救急にも対応しているので、何かあったときに安心。何もなく無事生まれましたが、心の安心感が違う。総合病院は保険みたいなものだと思う。(yumeちゃんママさん)
- ・高齢出産だったので個人病院では対応してもらえず、選ぶ余地もなく総合病院で産みました。結果、出産も産後も特に問題なく、今も順調にわが子はスクスク育っております。(SUNさん)

ココが残念だった!!

- ・個室じゃなかったところ。同部屋の方とすごく仲良くなったので最終的にはよかったのだけど、最初はかなり気を使いました。
- ・食事がおいしくなかった。期待はしていなかったけど、カラダは元気なので、おいしいものが食べたかった～！(特にステーキが食べたかった～)

なるほど～



はなまるっ



長野県立信州医療センター ココが安心！

5名の産婦人科医師が徹底サポート！

男性医師3名に加え女性医師2名、計5名の医師が診療にあたっています。妊娠中は多かれ少なかれ不安を抱えている方が多いと思いますが、丁寧に説明してくれると評判です。また経験豊富なベテラン助産師が妊娠出産全般をサポートしてくれるので安心です。



小児科医師との連携・フォロー体制

分娩時に異常が予測される場合には、小児科医師が分娩に立ち会います。また、すべての新生児の1日目健診、退院診察、その後に至るまで、心配なことがあったら何でも相談できるところが魅力です！



これが病院食!?おいしい「お祝い膳」

同院で出産した方に「お祝い膳」をプレゼント。たくさん母乳が出るように、栄養管理もばっちりの内容です。

洋食



和食



ごはんもおいしくなってます!!

総合病院代表

長野県立信州医療センターを レポートします！

「はじめての出産なのでどこで産んだらいいのが悩みましたが、職場の方のおすすめがこちらの病院でした。助産師さんが優しく親切なところ、また、先生がなんでも丁寧に説明してくださるところが気に入っています」。出産間近な丸山さんにレポートしていただきます！

丸山見咲さん



ココが良かった！

～長野県立信州医療センター編～



総合病院なので何かあってもすぐ対応してもらえるという安心感、また小児科などの連携や検査体制なども整っていました。6歳の長女と3歳の長男はすすくと成長し元気いっぱいです。小児科や外科の先生には今も何かあればお世話になっています。(Mさん)

こちらで産んでこんなに大きくなりました



出産の不安もこれで解消！ 「ペアレンツクラス」開催

安心して快適な妊娠生活を過ごせるように両親学級を設け、妊娠・分娩・産後の過ごし方などについてアドバイスしています(前期・中期・後期の3回開催)。この日は前期クラスの講座を聞きに行きました！



さらして骨盤を巻く方法、骨盤体操なども教えてもらいました！

ほかにも こんなに充実♪

とっ!



「30代後半で高齢初産になるのでこちらで産むことにしました。ペアレンツクラスに出て、やっと実感がわいてきました!(本月初参加の田中さん談)」



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立信州医療センター

Nagano Prefectural Shinshu Medical Center
(旧須坂病院)

次号では、丸山さんの出産体験談、赤ちゃんの様子、個室にリフォームする病室の詳細などをレポートします！



☎026・245・1650

📍須坂市大字須坂1332

🌐https://shinshumedicalcenter.jp/