

妊娠から出産、そして育児支援まで全力サポート

チームとして妊娠出産全般をお手伝い

男性医師 3 名、女性医師 2 名、計 5 名の産婦人科医師（写真上）と経験豊富なベテラン助産師・看護師が妊娠出産全般をサポートします。妊娠中は不安を抱えている方が多いと思いますが、なんでもご相談ください。

また、すべての新生児の 1 日目・退院診察、その後のフォローまで小児科医師（写真下）が行います。



助産師外来

異常のない妊婦さんに関して、助産師を中心に診察をする助産師外来があります。約 30 分ゆっくりお話をします。妊娠・分娩・育児など何でもご相談ください。

対象者：医師の許可がある妊娠
26週 32週 37週 39週
の方

料 金：妊婦健診と同額（補助券
利用可）

時 間：1 回 30 分程度

ペアレンツクラス

安心して快適な妊娠生活を過ごせるように前期・中期（写真）・後期の 3 回、両親学級を設け、妊娠・分娩・産後の過ごし方について、アドバイスをしています。



お祝い膳

出産後、病院からお祝いの気持ちをこめた「お祝い膳」をお出ししています。たくさん母乳が出るように、栄養管理もばっちりです。新米ママ同士で話もはずみます。



母乳外来

産後早期から卒乳まで助産師が母乳相談を行っています。「母乳が足りているか心配」「乳腺炎になったみたい」など、授乳中の心配事やおっぱいのトラブルなどに対して、母乳育児に自信がつくまで対応しています。予約制です。まずは、お電話ください。
料 金：3,000 円（医師の診察が必要な場合は別途かかります。）

産後ケア事業

（須坂市、高山村、長野市より受託）

出産後の育児や体の回復に不安を抱える母子に育児指導やデイケアを提供し、地域で安心して子育てできる環境を提供しています。

当院での分娩をご希望の方へ

お問合せ先：TEL 026-245-1650（代表） 平日 9:00～13:00

出産のご案内
はこちらから↓



「産婦人科外来へ」とお伝えください。助産師がお話を伺いし、予約をお取りします。お気軽にお電話ください。

里帰り出産も積極的に受け入れております。ご希望の方は上記まで。詳細なご案内は、当院 HP をご覧ください。

妊娠から出産、そして育児支援まで

長野県立信州医療センター

お産のご案内 



長野県 PR キャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



みなさんのお産を全力でサポートします！



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立信州医療センター

〒382-8577 長野県須坂市大字須坂 1332
TEL : 026-245-1650 FAX : 026-248-3240
<https://shinshumedicalcenter.jp/>
E-mail shinshu-med-cent@pref-nagano-hosp.jp



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立信州医療センター