

こんにちはNSTです

県立須坂病院 NSTだより

第7号（H24年 7月号）

須坂病院 NST部会（委員長 熊谷信平）



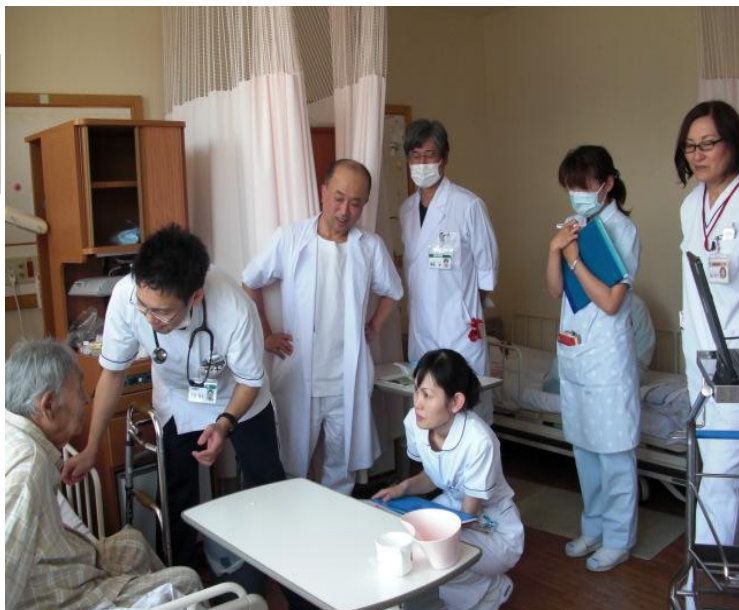
～摂食・嚥下チームより～6月19日から

嚥下回診が始まりました！

嚥下回診は摂食・嚥下機能の低下の可能性のある患者さんを抽出し、その機能を評価し、その患者さんに適切な食事と食環境を提供することを目的としています。食事開始前、ソフト食を召し上がっている患者さんを中心に回診しています。

第1・3・5火曜日	2階、3階、6階
第2・4火曜日	4階、5階、北6階

回診時間は11:30～12:30 です。



★嚥下回診メンバー★

熊谷医師、師岡歯科医師、佐藤看護師長、ST、
2階病棟山岸看護師（摂食嚥下認定看護師）、
歯科衛生士、病棟のNSTメンバー、管理栄養士

祝摂食・嚥下障害

認定看護資格取得!!



嚥下回診をはじめて

2F病棟 摂食嚥下認定看護師 山岸里美

2階病棟では入院してきた患者さんは状態が安定し、方向性が決まると病棟に転棟になります。その後の患者さんの様子（経過）が気になっていても経過はなかなかわかりません。回診中に2階病棟に入院した患者さんが、転棟後に元気に食事をし、無事に退院が決まったという話題はとても嬉しいです。また、気づかれない摂食・嚥下

障害の患者さんが多くいるということはとても驚きです。

摂食・嚥下障害のリスクのある患者さんは低栄養、脱水、窒息、廃用性症候群、食べる楽しみの低下が起こります。このような患者さんの栄養状態を改善するためにも早期にNSTが介入する事、摂食・嚥下チームが食べる機能を早期に評価する事、患者さんのそばにいる時間が長い病棟看護師が安全な食事形態の選択、摂食姿勢の調整、食事介助の技術の提供をする事で、患者さんが安全でおいしく食べることを続けていけるような活動をしていきたいと思っています。そのためには他職種の方々と患者さんのゴールに向かって協働していくことが欠かせません。

今後は病棟の看護師が摂食・嚥下障害のある患者さんに興味・関心を寄せ、各病棟から積極的に各病棟から気軽に相談されるNST摂食・嚥下チームとなれるような活動を行っていききたいと思っています。病院全体で摂食・嚥下障害のある患者さんに関心を寄せ、患者さんの食べることを一緒に考えていきましょう!!先生方、病棟のみなさん、どんなことでも良いので声をかけて下さい。温かく厳しいご指導とご協力をよろしくお願い致します。

SGAシートの変更

(□変更点)

北 6F 病棟看護師 西山恵子



SGAシート画面

ファイル(E) 編集(E) 挿入(I)

評価日

身長 cm 測定日 %BW % 活動係数 -

体重 kg 測定日 BMI ストレス係数 -

体重変化
☐ 変化なし
☐ 増えた ヶ月で kg
☐ 減った ヶ月で kg

摂食方法
☐ 経口
☐ 経管(胃) ☐ 末梢点滴
☐ 経管(腸) ☐ IVH
☐ 不明

摂食量
☐ 平常時と同じ
☐ 平常時より少ない
☐ ほとんど食べられない
☐ 全く食べられない
☐ 不明

食事形態(入院前)
☐ 米飯 ☐ 水分のみ
☐ おかゆ ☐ その他
☐ 流動食 ☐ 不明

看護度・自由度
☐ I. 常に寝たまま
☐ II. ベッドで体を自力で起こせる
☐ III. 病室内歩行可能
☐ IV. 日常生活不自由なし
☐ 不明

意思疎通
☐ 可能
☐ 不可能
☐ 不明

身体状況
☐ 肥満
☐ 普通
☐ るい痩

虫歯
☐ 無
☐ 有
☐ 不明

義歯
☐ 無
☐ 有
☐ 不明

脱水
☐ 無
☐ 有
☐ 不明

褥瘡
☐ 無
☐ 有
☐ 不明

部位
☐ 仙骨部 ☐ 腸骨部 ☐ 坐骨部 ☐ 大転子部 ☐ 尾骨部
☐ 踵部 ☐ その他

判定
☐ A: 栄養状態良好 ☐ B: 栄養不良

緑字: プロファイル連携項目 (修正起動時に無効となります)

確定 閉じる

省略可 日付 評価日

みなさんこんにちは。毎日暑くて大変ですね。さて、入院患者さんがあったときプロフィールと一緒にSGAシートを記入できていますか？難しく考えなくていいですよ。消化器症状や摂取量、看護度、体型などから看護師が直感的に感じた第1回目のスクリーニングなので、二者択一、わからないときは不良でも結構です。踏み込んで栄養士が更に栄養アセスメントを行います。大切なことはSGAシート画面をパソコンで開いて記入欄をしっかりと記入することです。それが患者さんにとって良い環境を作り入院期間を短縮する近道になるといっても過言ではないのです。

院内研修会でNSTも研修会を実施しました

薬剤科 羽毛田洋平



5月30日、6月1日に開催された新規採用職員対象の院内研修会でNSTと摂食・嚥下について研修会を行いました。院内研修会においてNSTでは、NSTの概要、活動の目的・内容などについてのプレゼンテーションを行い、栄養管理の必要性・重要性を皆様に理解していただけたかと思います。また、栄養剤や輸液の説明では実物を用いて、実際に試飲・試食していただきながらその効果・作用についての説明を行いました。この研修でスタッフの方々のNSTに対する理解が深まり、興味を持っていただけたのではないのでしょうか。



◆◆NST 新メンバー紹介◆◆

看護師：3F 松川絵美、4F 玉木由美子、櫻井恵、5F 岡村美由起、6F 高橋綾花、薬剤師：羽毛田洋平、臨床検査技師：若麻績律子、言語聴覚士：北田将大、作業療法士：竹内晴美、臨床工学技士：吉澤誠、事務部：北澤美香、給食受託責任者：野崎優子、管理栄養士：手塚清恵以上のメンバーが今年度から新しく加わりました！よろしくお願いします。

◆NST 広報委員◆ 西山恵子、羽毛田洋平、手塚清恵

