

あなたのお産に寄り添い、  
全力でサポート



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

# お産のご案内

～ 妊娠から出産、そして育児支援まで ～



地方独立行政法人 長野県立病院機構

**長野県立信州医療センター**

Nagano Prefectural Shinshu Medical Center

〒382-8577 長野県須坂市大字須坂 1332  
TEL : 026-245-1650 FAX : 026-248-3240  
<https://shinshumedicalcenter.jp/>  
E-mail:shinshu-med-cent@pref-nagano-hosp.jp

Instagram



地方独立行政法人 長野県立病院機構

**長野県立信州医療センター**

Nagano Prefectural Shinshu Medical Center

長野県立信州医療センター看護部  
イメージキャラクター「くらな」







## チームで妊娠・出産をサポート

男性医師3名、女性医師1名の計4名の産婦人科医と、経験豊富な助産師・看護師が、妊娠・出産に関する全てのサポートを行います。

妊娠中は不安を感じることも多いと思いますが、どんなことでもお気軽にご相談ください。また、すべての新生児に対して、1日目の診察および退院診察を小児科医が行い、その後のフォローも丁寧に対応します。

## 助産師外来

異常のない妊婦さんを対象に、助産師を中心とした診察を行う「助産師外来」を実施しています。

約45分間、じっくりお話をお伺いしますので、妊娠・分娩・育児について、どんなことでもご相談ください。

対象者：医師の許可がある妊婦さん（26週、32週、37週、39週の方）  
料 金：妊娠健診と同額（補助券利用可）  
時 間：1回45分程度

## ペアレンツクラス

安心して快適な妊娠生活を送るために、前期・中期・後期の3回にわたる両親学級を開催しています。

各回では、妊娠・分娩・産後の過ごし方についてアドバイスを行っています。また、マタニティーヨガも実施しており、心身のリフレッシュにも役立ちます。

## お祝い膳

出産後、病院からのお祝いの気持ちを込めて「お祝い膳」をご提供しています。洋食と和食の2種類からお好みでお選びいただけます。



## 母乳外来

産後早期から卒乳まで、助産師が母乳や育児に関する相談をお受けしています。「母乳が足りているか不安」「乳腺炎かもしれない」など、授乳中の悩みやおっぱいのトラブルに対して、**母乳育児に自信が持てるまで**サポートいたします。**予約制**となっておりますので、まずはお電話でご相談ください。

料金：3,000円（医師の診察が必要な場合は別途料金がかかります）

## 産後ケア事業

（須坂市、小布施町、高山村、長野市など6市町村より受託）

出産後、育児や体調回復に不安を感じるお母さんと赤ちゃんが、地域で安心して過ごせるよう、市町村と協力して、宿泊型、デイケア型、訪問型の産後ケアを提供しています。お母さんと赤ちゃんがゆっくりと回復できる環境を整えています。

## 当院での分娩をご希望の方へ

お問合せ先：TEL 026-245-1650（代表） 平日 13:00～16:00

出産のご案内  
はこちらから↓



「産婦人科外来へ」とお伝えください。助産師がお話をお伺いし、予約をお取りします。どうぞお気軽にお電話ください。

また、里帰り出産も積極的に受け入れています。ご希望の方は、上記の時間帯にご連絡ください。詳細は、当院のホームページでもご確認いただけます。