

骨密度測定のご案内

…あなたの骨は大丈夫？…

骨量は20～30歳代をピークに加齢とともに減少します。この骨量の減少は生理的なものであり、いったん減少した骨量を増やすことは困難です。そのため、骨量の減少防止対策や骨折の予防は非常に大切です。

当健康管理センターでは、骨粗しょう症になった時、特に骨折しやすい腰の骨(腰椎)に微量なX線をあてて正確な骨密度を測定します。

《こんな人は骨密度測定をおすすめします》

- 高齢の方
- 近親者に骨粗しょう症の人がいる方
- ダイエット(過剰な食事制限)をしたことがある方
- 食事の不規則・好き嫌が多い方
- お酒をかなり飲む方
- 胃腸の手術をしている方
- 甲状腺機能亢進がある方
- 副腎皮質ホルモンを服用している方
- 閉経後の方
- 生理不順の方
- 40歳代前半で閉経した方
- 病気で卵巣を摘出した方

当健康管理センターでは、骨密度測定をオプションとして承っています。

ご希望の方は事前にお申し込み下さい。

二日ドック(通院)はコース内に含まれています。

料金 4,070 円



〈お問い合わせ先〉

長野県立信州医療センター 健康管理センター

電話:026-246-5544(直通)